



咸陽師範學院校友總會

2020年·第一期

(总第5期)

校友通讯

XIAOYOUTONGXUN



咸师抗疫·英雄汇

向抗疫一线的
最美逆行者致敬

· 咸阳校友抗击新冠疫情英雄汇 ·



铜川校友会为天宝路街道华原社区防疫志愿者捐赠



铜川校友会为耀州区小丘镇小丘村防疫志愿者捐赠



铜川校友会为耀州区小丘镇移村防疫志愿者捐赠



铜川校友会为耀州区崇德社区防疫志愿者捐赠



铜川校友会为耀州区永安社区防疫志愿者捐赠



西安校友会会长齐鸿飞接受西安高新医院院长抗疫捐赠证书



7位校友代表西安捐赠校友
前往西安高新医院捐赠防疫物资



2002级校友李鹏、2003级校友杨恒、杨博涛、
2004级校友陈刚等30余名校友等为母校捐赠防疫物资

争做砥砺奋进的咸师人

——在建校42周年校庆日升旗活动上的致辞

党委书记 赵万东

（2020年5月25日）



各位老师、同学们、各位校友：

大家好！

在这个草木葱茏、万物竞秀的孟夏时节，在抗疫的特殊时期，我们共聚“云端”，庆祝母校第42个生日。在这里，我谨代表学校党委和行政，向全校师生和身处全国各地的咸师人致以最亲切的问候！向多年来关心支持咸阳师范学院发展的社会各界人士表示衷心的感谢！同时也向培育我们成长成才的母校致以最诚挚的生日祝福！

42载启真笃学、42载求是育英，从建校之初的艰辛创业，到迁校咸阳的众志成城，从普通师范教育到多层次、多学科协调发展，几代师院人矢志不渝、初心不改，用坚实的步伐、执着的拼搏，为促进地方社会经济发展不遗余力，为推动我省地方基础教育发展贡献咸师力量。过去的一年，我们更是以全面贯彻落实新时代党的教育方针，坚持全面从严治党，深化“三全”育人，深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，着力深化综合改革，落实立德树人根本任务，“一流学院”建设水平扎实推进，人才培养质量显著提升，办学条件及民生保障不断改善，营造了和谐稳定的校园氛围，学校办学实力和核心竞争力不断增强，为学校事业持续发展奠定了坚实基础。

40余年不懈努力，我们始终秉承师范教育的优良传统，努力践行“厚德·博学”的校训，形成了“艰苦奋斗、自强不息，学高为师、身正为范，诚朴敦行、学以致用，求真务实、惟新致志”的“咸师精神”。在疫情“大考”面前，咸师人发扬“咸师精神”，书写着责任与担当。在此，我借用习近

平总书记来陕考察时讲的一句话，也祝愿咸师人，安康、平利、平安顺利。感谢大家的辛勤努力工作。

承典塑新、力行致远。2020年是至关重要、不同寻常、影响深远的一年。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，将决战决胜脱贫攻坚、全面建成小康社会，奋力实现第一个百年奋斗目标，开启社会主义现代化新征程。实现高等教育内涵式发展、办人民满意的教育是党和国家对高校提出的新要求，也是人民群众对高校寄予的新期待。当前，咸阳师范学院面临着着力提高办学质量、提升办学层次、加快内涵发展的难得机遇，我们要继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记来陕考察重要讲话精神，抢抓“奋力谱写陕西新时代追赶超越新篇章”的历史机遇，认真贯彻党的教育方针，以爱国立身，以奋斗成事，以创新精进，坚守立德树人根本，大力发展师范教育，全面提高学科科研水平，全面提升人才培养质量，为建设特色鲜明的高水平应用型大学而不断砥砺前行、赓续前行。

每一次升旗都是一次致敬，致敬过去，致敬汗水、拼搏；每一次升旗也是一种展望，展望明天，展望奋斗、努力、美好的未来。站在新的历史起点，咸阳师院人将携手同心、再接再厉、苦干实干，共同创造咸阳师范学院改革发展的美好明天！

受疫情影响，今年我们通过“云校庆”，共享喜悦、共话情谊，感受生机盎然的校园、表达对母校和校友的祝福。我们坚信，疫情定会过去，胜利必将到来。待疫霾散尽、天朗气清，我们再聚美丽咸师，去学馨苑找寻味蕾的记忆，去银杏大道感受艺术的气息，去秦池汉苑重温最美的青春，去三尺讲台再一次接受尊师重教的洗礼。

最后，让我们一起，祝福咸师，生日快乐！祝福大家，幸福安康！祝福祖国，繁荣昌盛！

谢谢大家！



主 办：咸阳师范学院校友总会

顾 问：袁 也

主 编：张高科

副 主 编：朱建勇

责任编辑：邓争伟 杨 华

通讯地址：陕西省咸阳市文林路43号

办公地址：咸阳师范学院艺术楼120（东）室

邮 编：712000

电 话：029-33722373

校友网：<http://xyh.xync.edu.cn>

Email: xysfxyxyh@163.com

微信公众号：



（咸阳师范学院微信公众号）



（咸阳师范学院校友会微信公众号）

目 录

★寄语校友

01 争做砥砺奋进的咸师人

★抗疫新闻速览

05 我校召开贯彻落实全省教育系统新型冠状病毒感染疫情防控工作会议

05 共克时艰 | 我校校友捐赠防疫物资助力母校战“疫”

06 齐心抗疫 | 我校西安校友会慰问西安高新医院赴武汉医护人员

06 我校师生党员积极捐款支持疫情防控

07 我校2010届物理学专业校友王旭升为武功县公安局、杨凌示范区公安局捐赠防疫物资

07 我校企业家校友董焕萍爱国勇担当，助力抗疫在行动

07 咸阳市委常委、市委副书记陈波莅临我校督导检查开学前疫情防控工作

08 齐心抗疫 | 我校铜川校友会慰问当地基层一线防疫人员

08 学校召开2020届毕业生就业创业工作推进会

09 我校子弟勇赴武汉抗疫火线入党

09 我校举行42周年校庆日升旗仪式

10 校友总会开展“纪念咸师建校42周年”系列活动

11 我校参加陕西省高校2020届毕业生就业工作推进会

12 校党委副书记袁也出席毕业生专场招聘会

12 我校与浙江大学联合举办的处科级干部“云培训”班开班

校友通讯

- 13 咸师校友齐心抗疫在行动，为国助力
勇担当

★咸师抗疫先锋

- 14 疫情中，和病毒在斗争，也和自己在
斗争 /王枫
- 16 战疫情，我行动：壮志于胸渡书海，
长缨在手缚苍龙 /张小雷
- 20 我的抗“疫”故事 /张乐

★校友抗疫作品

- 22 歌词创作《爱》/郑炳权
- 23 抗疫诗词六首 /赵奇立
- 24 众志成城 抗击疫情 /梁宝平
- 26 2020“新冠病毒”给了我们什么/马可非

★咸师校友风采

- 29 爱心育桃李 /党改宇
- 30 忠诚于党的“奋斗”者 /叶明亮
- 31 青春建功边疆 不负韶华岁月 /张咪
- 33 喜报！我校2004届汉语言文学专业张
宏校友荣获“陕西省五一劳动奖章”
- 34 喜报！我校2004届思想政治教育专业
叶明亮校友荣获“陕西青年五四奖章”

★咸师校友公益

- 35 咸阳师范学院西安校友会爱心捐赠书
籍等闲置物品倡议书

★征稿启示

- 36 咸阳师范学院各地校友会战“疫”故
事征集

2020年·第1期
总第5期

我校召开贯彻落实 全省教育系统新型冠状病毒感染疫情防控工作会议

1月30日上午，我校新型冠状病毒感染疫情防控工作领导小组召开会议，听取全省教育系统新型冠状病毒感染疫情防控工作电视电话会议精神，安排部署我校疫情防控工作。校党委副书记、校长舒世昌，校党委副书记马智勇、袁也、王启和，副校长吕广利、王长顺出席会议。校党委书记赵万东主持会议。

与会领导认真学习了省委教育工委委员、省委教育工委副书记陈乃霞传达的习近平总书记关于疫情防控的重要讲话、批示指示精神，省委教育工委委员、省教育厅副厅长传达的省委书记胡和平、省长刘国中的讲话和省委省政府专题会议精神，省委教育工委副书记、省教育厅厅长王建利对全省教育系统新型冠状病毒感染疫情防控工作的部署和要求。

赵万东代表学校党政感谢大家在前期疫情防控工作中的辛勤努力。他要求，各部门、各二级单位负责人要提高政治站位，强化责任意识，把做好疫情防控工作作为当前学校的头等大事来抓；要发挥党员干部模范带头作用，认真落实学校疫情防控工作方案，扎实做好各项防疫工作，切实

做到“守土有责、守土担责、守土尽责”，坚定信心打赢疫情防控阻击战。

舒世昌要求各二级学院、各部门要切实抓好会议精神的贯彻落实，严格执行“日报告、零报告、责任追究”制度，扎实细致做好疫情监测、排查、预警等工作，切实把好门禁关、把好防疫关，不断加强防控知识宣传，提升防控意识，筑牢校园安全防线，切实保障师生安全。

会后，赵万东、舒世昌等校领导实地检查了渭城校区西门、北门、校饮食中心、学生公寓管理中心、家属区等学校重点公共区域和疫情防控关键部门对疫情防控措施的落实情况，代表学校对工作人员春节期间坚守值班岗位，胸怀大局、辛勤工作，表示慰问和感谢，希望大家严格落实学校相关安排部署，把全校师生员工生命安全和身体健康放在第一位，为全校疫情防控工作做出新的贡献。

党政办、党委宣传部、人事处、教务处、学生处、招生就业处、国际交流处、信息化建设办公室、保卫处、后勤保障处、离退休工作处、附属中学等相关部门负责人参加了会议。

共克时艰 | 我校校友捐赠防疫物资助力母校战“疫”

疫情就是命令，防控就是责任。面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控的严峻形势，我校广大校友情系母校，积极与学校联系，了解母校抗击疫情现状，竭尽所能为母校防疫做贡献，与母校共同抗击疫情。

2月25日上午，我校经济管理学院2014级校友俱蕾在经过严密的检查之后，为学校送来30桶（每桶25公斤）84消毒液、常规版护目镜100

副、一次性防护口罩300只、免洗手液80瓶（500ml）、防护服3套等防疫物资，为学校公共场所消杀防控提供了及时有力的支持。校友会秘书长张高科、校后勤处处长徐文强、校友会副秘书长朱建勇代表学校接受捐赠并表示了感谢。

2月26日上午，我校文学与传播学院2002级校友李鹏，2003级校友杨恒、杨博涛、2004级校友孙刚等30余名校友通过各种途径、积极筹措，

向学校保卫处一线防疫人员捐赠方便面、八宝粥、牛奶等物资，缓解了学校抗击疫情工作的压力，充分展现了校友们对母校的深情厚谊。保卫处处长董顺杰、文学与传播学院党委书记赵国龙、院长张鹏、校友会副秘书长朱建勇代表学校接受了捐赠并对校友的慷慨捐赠表示感谢。

我校校友与母校共克时艰，用自己的实际行动献计献策、捐资捐物，传承了积极向上的咸师精神，有力支持学校抗击疫情所需要的物资紧缺问题，为学校全力以赴打赢这场疫情防控阻击战注入了强大动力。

齐心抗疫 | 我校西安校友会慰问西安高新医院赴武汉医护人员

当前，新型冠状病毒肺炎疫情防控工作已进入关键期。我校西安校友会抗击“新冠”疫情积极发声，号召西安地区校友爱心奉献，为支持国家抗疫捐款，助力打赢疫情防控人民战争总体战阻击战！西安校友共募集资金1.6万元，其中我校退休教师张宗彪特捐赠1000元，并书写抗疫书法作品一副。募集资金购买了生活物资慰问西安高新医院赴武汉驰援医护，为他们加油鼓劲！

2月26日上午，西安校友会会长齐鸿飞、副

会长倪朋飞及校友总会杨华老师一行7人前往西安高新医院，向该院赴武汉驰援的60名医护人员捐赠180件米面油慰问物资，表达西安校友对该院援鄂医护的崇高敬意和深切感激！西安高新医院吕良山院长对西安校友会的爱心善举表示感谢，并为西安校友会授予捐赠证书。

自疫情发生以来，我校各届校友积极行动，通过多种形式捐资捐物，以实际行动承担社会责任，践行咸师精神，助力打赢阻击战“疫”。

我校师生党员积极捐款支持疫情防控

凝聚爱心力量，共同抗击疫情。2月28日，学校通过企业微信和微信工作群，发出做好党员自愿捐款指导服务支持新冠肺炎疫情防控工作的通知，积极为师生党员自愿捐款，提供指导和网络捐赠平台服务，助力全面打赢疫情防控战。通知发出后，全校党员积极主动，校领导带头捐款，各二级党委、党总支认真组织、配合到位，广大师生党员主动自愿，截至3月5日24时，累计捐款人数1571人（含民盟1人、民进1人，非党人士30人），捐款金额250887.77元。

此次捐款，体现出全校师生党员支持疫情防控斗争的强烈愿望，每一笔款项都倾注着师生党员对疫区人民的关心和深情。

本次捐款的所有款项已按照学校党组织隶属关系，于3月6日上午经学校账户统一转入省委教

育工委党费专用户，用于慰问战斗在疫情防控斗争第一线的工作者和资助因患新冠肺炎而遇到生活困难的群众及家属。

此外，本次捐款前，我校还有20名教工党员向慈善机构或民政部门捐款9144元及80套防护服和5个护目镜。同时，部分学生党员还参与了校团委发起的“抗击疫情 希望同行”爱心捐赠行动。

新冠肺炎疫情爆发以来，我校党员师生始终以战斗的姿态投入到疫情阻击防控工作中，发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，无论是在学校坚守岗位做好校园防控工作，亦或是在家乡支援疫情防控一线，亦或是认真开展网络教学工作，始终斗志昂扬、履职尽责，为守好教育报国初心、打赢疫情防控阻击战贡献力量。

我校2010届物理学专业校友王旭升 为武功县公安局、杨凌示范区公安局捐赠防疫物资

2月份，新冠疫情爆发期，各地基层防疫任务紧迫，我校2010届物理学专业王旭升校友，代表所属贝优特（朵小西）母婴连锁公司为武功县公安局、杨凌示范区公安局防疫人员捐赠价值1.3万元的方便面、面包、水等爱心物资，助力抗疫。王旭升校友积极筹措物资，为抗疫一线捐款捐物，用实际行动践行师德精神，彰显责任担当，

汇聚强大正能量，为打赢“最强战疫”贡献力量。

校友的爱心行为有力地鼓舞了抗疫一线人员抗击新冠肺炎疫情的信心，弘扬了中华民族“一方有难、八方支援”的大爱精神，更是我们万千校友学习的榜样！

我校企业家校友董焕萍爱国勇担当，助力抗疫在行动

2020庚子年的春节，是一个特殊的春节，没有亲朋聚会，没有欢歌笑语，中华大地仿佛被按下了暂停按钮，一片寂静！一场新型冠状病毒肺炎疫情在春节爆发，一声令下，全民禁足，医生护士逆行驰援武汉奋战在疫情前线，我们亿万人民的心被疫情数据的变化和前线的医护战士们牵动着，焦灼着……

这时，陕西子竹实业集团掌舵人我校98届物理系校友董焕萍一声号召：“疫情当前，我们应当有强烈的民族意识和社会责任感，担起肩上的担子，尽个人微薄力量，为国助力！比起奋战在一线的医护人员和部队将士，我们这点力量不算什么！钱捐出去了，我们以后努力再挣，2020年我们会带领团队创造更多价值，相信我和我的

团队一定行！相信我们的国家一定赢！”没有华丽的话语，只闻字句铿锵，在董焕萍校友的号召下，在子竹大家庭的倡议下，一场抗击新冠“疫”的募捐紧锣密鼓的开始了。

短短几日，就募集到全体员工及社会爱心人士捐款十万元，董焕萍校友代表公司捐款伍万元，个人捐款壹万元。经联系西安市红十字会将十万元捐款定向捐赠给“西安国际医学中心”。董焕萍校友勇于承担社会责任，爱心传递中华民族一方有难八方支援的优良传统，以实际行动践行不忘初心，牢记使命精神，为打赢疫情防控阻击战疫尽自己和企业的大爱担当，向校友致敬！

国家有难，匹夫有责，河山安好，便是晴天！子竹实业好样的！武汉加油！中国必胜！

咸阳市常委、市委副书记陈波 莅临我校督导检查开学前疫情防控工作

3月13日，咸阳市常委、市委副书记陈波一行到我校检查疫情防控工作和开学前准备情况。校党委书记赵万东、党委副书记袁会见了陈波并进行了深入交流。

赵万东代表学校对咸阳市委长期以来的关心支持表示衷心感谢，他详细介绍了学校在疫情防控期间的门禁管理、防疫物资储备、医学观察隔离室、重点区域消杀等工作以及在线教学、学生

返校准备、留学生管理等开学前准备工作。赵万东表示，学校将坚决贯彻落实中央关于疫情防控工作的重要指示精神，认真贯彻落实省委教育工委及咸阳市疫情防控工作要求和决策部署，严格落实工作责任，采取坚决有力举措，编密织牢防控网络，扎实细致做好各项防控工作，全力保障全校师生生命健康安全。

陈波在对我校门禁管理、防疫物资储备、医

学观察隔离室等重点区域检查督导后表示咸阳市委将进一步加强与我校的合作，做好联防联控，坚决打赢疫情防控阻击战，并就学校疫情防控、学生返校前各项准备、校地合作共抗疫情等事宜进行了具体交流。

咸阳市委副秘书长张鹏、市教育局副局长丁收卫随行参加检查，渭城区政府及学校相关职能部门负责人参加了此次检查。

齐心抗疫 | 我校铜川校友会慰问当地基层一线防疫人员

当前，在全国人民众志成城齐心合力打赢疫情防控人民战争总体战阻击战的关键时刻，我校铜川校友会发起抗击“新冠”疫情慰问基层一线防疫人员捐赠活动，号召铜川校友奉献爱心，慰问疫情期间坚持在一线防控的志愿者、保安、环卫工、社区工作者等，助力打赢攻坚战“疫”。活动发起后铜川校友积极响应，37名校友及两名爱心学生参与捐赠，共募集资金5400元，采购80份生活物资，通过耀州区妇联等单位联系慰问捐赠基层单位。

3月18日、19日，铜川校友会会长刘军、联络员焦瑜及爱心捐赠大学生等人分别前往铜川小丘镇小丘村、移村、耀州区解放社区、华原社

区、崇德社区等五个基层单位看望慰问80名基层一线防疫工作者，捐赠160件米面慰问物资，表达铜川校友对基层一线防疫人员的敬意和感激！五家接受捐赠单位对铜川校友的爱心善举表示感谢，并为铜川校友会授予捐赠证书。

据不完全统计，截止3月19日，我校校友或以单位或以校友会或以个人名义向抗疫一线的医护、民警、保安、志愿者、社区工作者等防疫人员捐赠45万余元爱心物资，捐款19万余元，有力地鼓舞了抗疫一线工作人员抗击新冠肺炎疫情的信心，弘扬了中华民族“一方有难、八方支援”的大爱精神，以实际行动承担社会责任，践行咸师精神，助力打赢阻击战“疫”。

学校召开2020届毕业生就业创业工作推进会

3月19日上午，学校在1号教学楼第三会议室召开2020届毕业生就业创业工作推进会。校党委书记赵万东出席并讲话，党委副书记袁也主持会议。

会上，招生就业处处长张高科传达了《陕西省教育厅办公室关于应对新冠肺炎疫情做好2020届全省普通高等学校毕业生就业创业工作的通知》（陕教生办[2020]1号）文件精神。招生就业处副处长朱建勇就《咸阳师范学院关于应对新

冠肺炎疫情做好2020届毕业生就业创业工作实施方案》作了说明，通报了疫情防控期间各学院就业工作进展情况，并对近期的就业工作进行了安排部署。

赵万东就进一步做好我校就业工作强调指出：一要充分认清当前就业的严峻形势和做好稳就业工作的重要性。要在继续做好疫情防控工作的同时进一步加强就业工作的组织领导，切实抓好毕业生就业工作。二要熟悉就业政策，做好政

策的解读和宣讲。要努力做好特岗教师计划、大学生村官、三支一扶、西部计划等就业项目，加强征兵工作的宣传和动员，拓展就业渠道，创造更多的就业机会；三要重长远，早谋划。大学生职业生涯教育要从新生入学抓起，做好“招生-培养-就业”的良性循环，强化综合素质培养，不断提升毕业生的核心竞争力；四要加快信息化建设步伐，做好“互联网+就业”智慧平台建设，充分利用云就业管理平台、就业微信群和就业微信公众平台，实现“信息发布-简历投递-企业宣讲-线上签约”一体化就业指导服务；积极举办网络招聘会，开展远程面试，确保更多毕业生实现网上签约；五要盯准目标，抓早抓细抓小，力求实效。要明确目标，抢机遇，下功夫，精准施策，扎实做好困难群体和湖北籍毕业生的帮扶工作；六要不忘初心，牢记使命，肯想敢干，全力推动工作。要向抗疫英雄和优秀志愿

者学习，强化责任担当，多措并举，群策群力，不断创新工作方式方法，确保我校毕业生就业工作稳步推进。

袁也在总结讲话中要求：一要及时向学院党政领导、辅导员、全体毕业生做好省厅文件及会议精神传达落实，明确要求，增强信心；二要结合专业特色、市场需求和就业工作实际制定切实可行的实施方案，细化目标，夯实责任，务求实效；三要尽快建立毕业生就业台账，摸清毕业生就业进展和就业意向，多措并举，分类指导，精准推送就业信息，鼓励毕业生积极参加网络招聘会；四要加强协同，形成合力，抢抓就业黄金期，提前谋划，主动作为，全力推动2020届毕业生就业工作。

招生就业处、学生工作处、保卫处、团委负责人及各二级学院主管学生工作领导参加了此次会议。

我校子弟勇赴武汉抗疫火线入党

近日，我校退休教师史润生、王探新老两口悬了几个月的心终于落下了，过年未回家的女儿终于来信了，她正在武汉抗疫前线奋战，并请父母放心。

我校各级领导知道情况后，电话、微信慰问史老师，他总是一句话：“谢谢组织！这是女儿应该做的”。

史老师的女儿史文丽，是上海中医药大学附

属岳阳中西医结合医院主管护师，面对突如其来的疫情，她不退缩、不畏惧，瞒着家人随上海联合医疗队勇敢地奔赴抗疫一线，用自己的行动诠释了一名医护工作者的奉献精神 and 责任担当，至今依然奋战在武汉市金银潭医院重症监护室，为挽救垂危的生命奉献着自己的青春年华。由于在抗疫行动中的卓越表现，她被批准火线入党，并被推荐参加上海市“五四青年奖章”评选。

我校举行42周年校庆日升旗仪式

5月25日，是我校42周年华诞。上午，我校在渭城、秦都两校区举行了庄严而神圣的校庆日升国旗仪式。校领导赵万东、袁也、王启和、吕广利、王长顺、张弘与师生代表共同参加升国旗仪式，庆祝我校建校42周年。升旗仪式由校长舒

世昌主持。

上午8时15分，在雄壮的国歌声中，五星红旗迎着清晨的阳光徐徐升起，在场的全体师生庄严肃立，向国旗行注目礼，表达咸师人对祖国和学校未来的庄严承诺和美好祝愿。

校党委书记赵万东在致辞讲话中指出，学校经过42年的养正毓德，几代咸师人秉承“厚德博学”的校训，弘扬“咸师精神”，紧跟新时代全国高等教育改革步伐，贡献咸师力量，潜心育人，服务社会，培育一批又一批国家栋梁。

赵万东强调，新时代学校面临着着力提高办学质量、提升办学层次，加快内涵发展的难得机遇，全校要继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记来陕考察重要讲话精神，坚守立德树人根本，认真落实党的教育方针，以爱国立身，以奋斗成事，以创新精进，编制好“十四五”发展规划，大力发展师范教育，全面提高学科科研建设水平，全面提升人才培养质量，为建设特色鲜明的高水平应

用型大学赓续、奋力、前行。

舒世昌希望全体师生牢记新使命，弘扬勇担当，继续秉承和发扬四十年来几代咸师人积淀的优良传统和宝贵精神，立大志，吃大苦，担大任，创大业，在新时代奋力谱写学校发展的新篇章。

文学与传播学院2018级学生徐慧斌代表全体学生发言，祝贺母校生日快乐，感谢母校的培养教育。

升国旗仪式在全场师生齐唱校歌《毕原放歌》声中结束。各职能部门负责人、各二级学院党委书记、院长和教师、学生代表共计150余人参加了仪式。

校友总会开展“纪念咸师建校42周年”系列活动

5月25日是我校建校42周年纪念日，在校庆纪念周里，学校校友总会联合校友举办了一系列活动庆祝建校42周年活动。

5月初，校友总会向全体校友发起了“抗疫不聚集，华诞云庆祝”纪念建校42周年云祝福活动。邀请各地区校友会组织校友参加云录制送祝福活动，祝福以诗朗诵、生日祝福、歌曲、舞蹈、器乐、书法、绘画等形式为母校送上42岁的礼物，截止5月20日，校友们送来云祝福23份，书画创作15副，文艺节目20个。经过宣传部和校友总会精心剪辑，学校官微分别推送了主题为《有大事，倒计时3天》《云祝福，为咸师庆生》《今日大事，与你有关》的节目视频庆祝建校纪念，学校校友总会制作了《咸阳师范学院42周年云文艺晚会》，与万余名校友及学校师生一起观看各届各地校友为母校生日送上的精彩云节目。

5月27日上午，校友总会办公室联合就业指导服务中心召开了一场“抗疫促就业，校友勇担当”专场招聘会，18家校友企事业单位北京真之

影文化传媒有限公司、西安千百度人力资源有限公司、百灵鸟教育、延安大学咸阳医院、灵犀健康生活馆、唯爱母婴服务工作室、陕西华伟建设有限公司、青沐色文化有限公司、创新优培教育咨询有限公司、花园手作粘土艺术工作室、国栋音乐工作室、睿达酒业总经销、中国人寿西安分公司、西安绿典家政服务有限公司、交换故事小院、咸阳驾来也信息科技有限公司、壹七创意装饰设计有限公司、未央区百花明德幼儿园等公司参加了返校招聘活动，为我校2020届毕业生“投来橄榄枝”，提供就业岗位100多个。招聘会期间，校友们向应聘学生分享了自己的创业经历，解答了同学们的创业疑惑，搭建了校友和在校学生之间交流的平台，并激励在校学子们珍惜青春岁月，勇于创新创业，传承感恩情怀。

本次“纪念咸师建校42周年”活动紧扣抗疫实际，创新性强，思路新颖，参与方式灵活，校友们纷纷参与，表达自己对母校深切的思念和真诚地祝福，校友企业返校参加招聘会活动，体现了校友的社会担当和社会责任，活动赢得了多地

校友的关注和响应，也得到了全校师生及媒体的

附：参加纪念建校42周年云祝福、云节目活动校友名单

78级数学系贾谊 79级中文系姚福龙

93届外语系齐鸿飞 96届历史系党改宇

94级历史系刘军 93级中文系何小生

87级化学系崔斌 90级化学系王枫

08届艺术设计杨军 97届外语系刘向萍

14届经管专业俱蕾 89级外语系何钦

82级数学系张迎春 09届公管专业王雪燕

08届化学系陈杰 92级中文系李成荣

06级体育系王靖 07届中文系尚晶晶

04级音乐专业乔珂 09届中文系陈飞

08级音乐学专业王力

旬邑校友会会长91级数学系王小龙、99级数学系张亚军等27位校友

称赞！

09届音乐学1班景伊萍 12届级音乐学2班陈彬

14届音乐学2班张钰娟 14届音乐学4班李鹏帅

09届音乐学专业杨宝童 09届音乐学1班谭镔

08届音乐学2班潘丹妮 16届舞蹈学2班袁娜

06届音乐学1班张楠 06届音乐学2班郭跃

10届音乐学2班陈国栋 16届音乐学专业冯光晰

07届音乐学1班王瑶 11届音乐学3班李雅因

10届音乐学2班王鹏 05级音乐学2班杨辉

10届舞蹈学1班姚鹏、张博阳

08届音乐学2班乔珂

08级音乐学专业邱棱楚和40名小学生

我校参加陕西省高校2020届毕业生就业工作推进会

6月2日，省委教育工作领导小组召开2020届全省普通高校毕业生就业工作推进网络视频会议，省委常委、省委组织部部长、省教育工作领导小组副组长张广智讲话，省委常委、省委宣传部部长、省教育工作领导小组副组长牛一兵主持会议，副省长方光华出席会议。我校在第四会议室设分会场。校党委书记赵万东、校长舒世昌、党委副书记袁也出席会议。

会上，陕西省教育厅厅长王建利通报近期高校毕业生就业工作进展情况。省人社厅副厅长李军介绍促进高校毕业生就业有关政策。

会上，张广智指出，高校毕业生就业工作是民心工程，也是一项政治任务，尤其在两个“收官”和应对疫情冲击的关键节点，做好这项工作就更加重要而紧迫。要提高政治站位，认真学习领会习近平总书记关于高校毕业生就业工作的重要指示精神，全面准确把握中央决策部署和工作要求，从讲政治高度充分认识高校毕业生就业工作重要性，切实增强做好工作的责任感使命

感。要盯住重点环节，着力拓宽招聘渠道，深入挖掘就业潜力，加大“三支一扶”“大学生志愿服务西部计划”“教师特设岗位计划”等基层就业项目实施力度，认真做好研究生和专升本扩招等工作，继续加大困难家庭的毕业生就业帮扶力度，切实把各项工作抓实抓细抓到位。要彰显奖优罚绌鲜明导向，压紧工作责任，用好“三项机制”，加强宣传引导，激励各级干部迎难而上、主动作为，以更加昂扬的状态、更加扎实的作风、更加有力的举措，坚决打赢高校毕业生就业这场硬仗，为决胜全面小康、决战脱贫攻坚、谱写陕西新时代追赶超越新篇章作出应有贡献。

视频会议结束后，我校举行了2019年度就业工作表彰大会，袁也宣读了学校《关于表彰2019年度就业工作“先进集体”“先进个人”的决定》文件，赵万东、舒世昌向体育学院、资源环境与历史文化学院、文学与传播学院和马克思主义学院等先进集体颁发了奖牌和奖金，向吴鹏飞等18名就业先进个人颁发了荣誉证书。

袁也通报了我校2020届各学院当前就业情况，希望全校上下认真贯彻落实本次全省高校毕业生就业工作视频会议精神，以先进为榜样，把握机会，抢抓机遇，多措并举，精准发力，全力以赴推进2020届毕业生更高质量更充分就业。并就进一步推动我校就业工作提出了要求：一要进

一步提高认识；二要靠前指挥；三要强化措施；四要加大力度；五要实现目标。

招生就业处、学生工作处、教务处、保卫处、校团委等相关职能部门负责人、各二级学院主要负责人、毕业班辅导员近50人参加了视频会和表彰会。

校党委副书记袁也出席毕业生专场招聘会

6月5日，校党委副书记袁也出席2020年线下毕业生专场校园招聘。

本次招聘会由招生就业处主办、教育科学学院承办。咸阳朝阳教育培训学校、陕西猿起信息科技有限公司、秦都哈比树早教中心、咸阳高新存志学校、西飞保育院、英卓教育、咸阳百灵学校、咸阳市渭城区奕合文教育科技中心等多家单位参与了本次招聘，为毕业生提供学前教育 and 小学教育岗位420个。

会上，袁也与招聘单位亲切交谈，了解招聘单位的需求和对学生的要求，向招聘单位大力推

荐我校优秀毕业生。各招聘单位现场宣讲公司薪资待遇、竞聘要求、企业文化，并进行面试。我校有10位学生现场签约，20多位学生与用人单位达成就业初步意向。

根据疫情防控要求，学校前期对用人单位的资质严格审查，要求用人单位提供健康证明，营业执照复印件等材料，招聘会上要求所有参会人员必须戴口罩、测体温、扫描安全码进场，所有招聘展位均保持在安全距离以内。

招生就业处处长张高科、副处长朱建勇，全体毕业班班主任参加招聘会。

我校与浙江大学联合举办的处科级干部“云培训”班开班

6月15日，为深入学习贯彻习近平总书记来陕考察重要讲话精神，我校与浙江大学联合举办的处科级干部综合素能提升班正式开班。校党委书记赵万东作动员讲话，浙江大学继续教育学院副院长王正栋致辞。

赵万东指出，全体参训干部要在学校“一流学院”建设、申硕的关键时期，进一步提高全体处级干部的理论素养、知识水平、业务素质和管理能力，更好为我校重点工作的顺利开展提供智力保障。一要克服困难，静心学习。要从全局的角度来认识对待这次培训，排除各种干扰和影响，妥善处理工作和学习的矛盾，静下心来，集中精力，认认真真，扎扎实实学点东西，为自己充充电；二要联系实

际，勤学善思。要紧密联系我校改革发展的实际，紧密联系个人的思想实际，带着问题学，带着任务学。主动地、自觉地把学习理论和解决问题内在的统一起来，寻求解决问题的新思路，寻找加快发展的新办法，使我们应对复杂问题能力和水平有一个新的提高；三要遵守纪律，严守规矩。要端正学习态度，树立学员意识，不搞特殊化，把主要精力放在学习培训上，服从管理、自我约束、严守纪律，确保培训取得实实在在的效果。

王正栋在致辞中介绍了浙江大学的历史、现状和发展情况，同时就此次培训的教学形式、课程设置等作了详细说明。

开班仪式结束后，原浙江省直机关工作委员

会正厅级副书记，浙江省党建研究会副会长，浙江省机关党建研究会会长，机关党校校长赵小勇通过网络云端，以《大疫情下的思考——用优良作风促进履职担当》为题为全体干部做了第一次专题辅导报告。

校领导班子成员、全体处科级干部参加本次培训。浙江大学继续教育学院西北东北区培训部项目主任张炜主持开班仪式。

本次培训，是为适应疫情防控常态化工

作，突破线下培训瓶颈，拓展干部培训路径，以信息化建设为手段，推进“名校资源走进来、名师交流在身边”的双向网络直播干部培训模式探索，学校相关部门在前期调研的基础上，分析干部现状，与浙江大学继续教育学院充分沟通，精心策划，制定了为期一个月的线上教学互动培训。通过网络连线、大屏幕展示等方式方法，双方信息化部门形成合力，确保本次培训取得实效。

咸师校友齐心抗疫在行动，为国助力勇担当

2020年春，新冠肺炎疫情突发，我校各届校友纷纷行动起来，通过多种方式、多种途径，拓展物资采购渠道，积极为抗疫一线捐款捐物，用实际行动践行咸师精神，勇于承担社会责任，汇聚强大正能量，为打赢“最强战役”贡献力量。

据不完全统计，截止3月20日，我校校友或以单位或以校友会或以个人名义向抗疫一线的医护、民警、保安等防疫人员捐赠45万余元爱心物资，捐款19万余元，有力地鼓舞了抗疫一线人员抗击新冠肺炎疫情的信心，弘扬了中华民族“一方有难、八方支援”的大爱精神。

附件1：校友及地区校友会抗击新冠疫情捐赠活动统计

(1) 96级财会专业李文彪校友，其所属华旗集团为西安交大二附院医护人员捐赠40多万爱心物资，并发放免费口罩、消毒液等防疫物资给社区群众；

(2) 98届物理系董焕萍校友，其所属陕西子竹实业集团捐款5万元，董焕萍校友个人捐款1万元，员工捐赠4万元，合计10万元，定向捐赠给“西安国际医学中心”；

(3) 2004级体育系罗贵洪校友，向云南地区一线抗疫医生、民警捐赠两吨蔬菜助力抗疫；

(4) 2010届物理学专业王旭升校友，代表所属贝优特（朵小西）母婴连锁公司为武功县公安局、杨凌示范区公安局防疫人员捐赠价值1.3万元

的方便面、面包等物资助力基层防疫人员；

(5) 2009届公共事业管理专业王兴华校友，向基层一线防疫人员捐款3000元；95届电气专业贾磊校友，为我校防疫安保人员捐赠1000元物资；铜川校友会名誉会长81级物理系穆胜利校友，向铜川新区枫林社区捐款5000元，助力社区防疫工作；

(6) 2005级设计二班赵丹、刘婷、杨惠、甘梦云等4位校友代表全班向我校捐赠价值2000元的84消毒液防疫物资助力母校抗击疫情；

(7) 经济管理学院2014级校友俱蕾四处购买防疫物资，为学校捐赠30桶（每桶25公斤）84消毒液，常规版护目镜100副，一次性防护口罩300只，免洗洗手液80瓶（500ml），防护服3套等防疫物资，为学校公共场所消杀防控提供了有力的支持；

(8) 文学与传播学院2002级校友李鹏，2003级校友杨恒、杨博涛、2004级校友孙刚等30余名校友积极筹措，向学校保卫处一线防疫人员捐赠方便面、八宝粥、牛奶等物资，缓解了学校抗击疫情工作的压力；

(9) 西安校友会会长齐鸿飞、副会长倪鹏飞、秘书长董焕萍，紧急召开校友会班子网络会议，发起“抗击新冠疫情，西安校友发声捐赠倡议”，43位校友捐款1.6万元支持西安赴武汉医护人员，其中我校退休教师张宗彪得知举行捐款活动特捐款1000元，并书写“众志成城，抗击疫情”书法一副；

(10) 继西安校友会抗击疫情捐赠活动发声之后，铜川校友会接过接力棒号召铜川校友捐赠慰问当地一线基层防疫人员，募集资金5400元，购买160袋米面慰问铜川基层一线防疫人员80名；

(11) 79级中文系校友郑炳权为抗击疫情创作歌曲《山川异域，风月同天》，81级中文系赵

奇立校友为一线抗疫人员创作《抗击新冠战疫诗词四首》，92届地理系梁宝平校友创作《全民抗疫》作品等，齐心抗疫彰显大爱，践行咸师精神我们一直在路上！

向咸师校友致敬！

附件2：西安、铜川校友会捐款校友名单

西安校友会捐款校友名单：

张宗彪老师

董焕萍	张 锦	齐鸿飞	陈 方
赵 丹	王兴华	倪朋飞	郭 凡
崔 斌	屈保龙	杨 华	贾 磊
何 钦	王红莉	闫国栋	朱晓娥
许春海	蒙丽娜	张登峰	胡晓芳
宋来喜	张永丽	张蕊萍	周 倩
陈三飞	马 斌	陈 华	赵娟丽
刘 娟	陈荣浩	池 建	杨 鑒
曹春艳	张 峰	席雪婷	赵立莹
熊 磊	谢 群	王雪燕	耿 一
张 华	李 鹏		

铜川校友会捐款校友名单：

刘 军	张 婷	杨 华	陈耀荣
贺小军	冯 飞	黄小彦	阴国庆
付护省	王 庆	杨金朋	樊旭明
唐永青	党伟锋	何瑜辉	寇水利
杨艳红	路秦洲	葛良超	和君艳
范燕琼	颜 航	任 玺	李学岗
付 雷	张焕卿	焦 瑜	孙小鸽
刘文乾	李社利	原 斌	张 琦
郭 洋	穆胜利	赵奇立	乔俊明
赵彦峰	两名爱心学生		

疫情中，和病毒在斗争，也和自己在斗争

93届化学系 王枫（宝鸡校友会秘书长）

不得不感叹，时间过得真快。新冠疫情刚开始让人害怕的时候，还是在最寒冷的冬季，转眼间，已经过去将近5个月时间了。这5个月里，冬天早已远去，春天也已经走了，现在，最热的三伏天也快要到了。春节后那些恐怖的日子，仿佛已经是很遥远的事情，其实，那只是刚刚过去。

这场新冠疫情，检验了国家体制的优劣，检验了人性的光芒与黑暗，也检验了普通人的心理承受能力。从刚开始的满不在乎，到后来的恐慌弥漫，再到现在的常态防控，短短几个月的时间，每个人的心理都经历了前所未有的考验。那几个月里，我自己不仅是在与病毒做斗争，同时也是和自己的心理做斗争。

春节放假前夕，腊月二十几的时候，公共汽车上、商场里，戴口罩的人已经多了起来，看着



87届历史系校友、宝鸡市市委常委、宣传部长武勇超慰问电台防疫人员

那些口罩上面惊恐的眼睛，我当时觉得很可笑。武汉有了疫情，一共也就几百个人被感染，陕西这边至于那么害怕吗？腊月三十的晚上，恐慌的情绪已经开始在微信朋友圈弥漫，我发了一张自己在健身房里锻炼的照片，配上了一段文字：“口罩，谁买不起？戴口罩，谁不会？只不过，我觉得，在宝鸡和咸阳，不至于。我绝对不相信几个从武汉回来的学生，能让几百万人全都染上肺炎，我绝对不相信那几个学生或者生意人的唾沫能到我的跟前。即使在人群当中能够碰见从武汉来的人，我也不认为他的病毒隔着几米远能把我怎么样。更重要的是：我不想五大三粗、身体健壮，而且看起来有思想、有文化的自己戴上口罩，让周围的人觉得恐慌。我只是觉得，一次乙级传染并不至于把人吓死。我只是觉得，我们这个社会需要有信心和力量！我只是觉得，我们可以认真对待，但没有必要过度恐慌。我只是觉得，恐慌情绪的传播不能比病毒的传播还可怕。我只是觉得，在一片恐慌之中，需要有人坚毅的告诉大家，不怕！没事！王枫同志就是不戴口罩！”结果，我招来了一大片批评和好言相劝的声音，大多数人都认为我错了。

两天以后，从正月初二上午开始，疫情防控已经成为摆在14亿人面前的头等大事，新冠病毒让春节失去了应有的气氛，让整个村子、整个小区、整个城市变得阴森恐怖，没有人敢上街，没有人敢出门。按照省上的统一要求，新闻单位从正月初三开始正式上班，我的部门一共三个人，另外两个人，一个小伙家在二十公里以外，每天坐班车上班，另外一个军嫂家在5公里以外，她要每天坐公交车上班，还要照顾孩子。我家距离单位只有两公里，我就让他们在家远程办公，自己一个人每天到单位上班。那些日子，往日里热闹、繁华的宝鸡市行政大道始终是冷冷清清的，我每天走路上下班，边走边用手机拍录像记录下当天的感受，在我目光所及的范围内，很难看到几

个行人和汽车。

那些天，口罩成了最珍贵的东西，大家都在找口罩，但是根本买不到。正月初二单位开会，看到一位同事戴着3M口罩，我感觉他完全就是一幅得意洋洋的样子。单位和小区门口，不戴口罩坚决不让进，我就只好在家里找。还好，一年前装修房子时曾经买过一袋一次性口罩，还剩下8个，我就随便拿了一个装在兜里。在进出小区和单位时，戴上口罩，一过门口，我马上把口罩装进裤兜。走在街道上，我从来不戴口罩。有一次，在街上碰到一个戴着口罩、防护眼镜的小伙，他用异样而且极端仇恨的目光看着我，我当时感觉，如果我和他再多看几眼，可能会打起来。那个时候，好像感觉，敢上街的人都是病毒携带者，上街不戴口罩的人，绝对是坏人。我为什么不戴口罩，因为我始终认为，和患者没有密切接触危险就不大，走在空旷的大街上不会有危险，960万平方公里的国土上，不是每一立方米的空气都有病毒。

我一直觉得病毒没什么可怕的，大家是过于恐慌了，但是，几天以后的一场虚惊，却让我真真切切地体会到了，如果被病毒抓住，那该是多么可怕。2月8日下午，我去渭河河堤上跑步，回家以后，感觉吸了一些冷风，我以为，第二天就没事了。没有想到，2月10号早上，刚走到单位的楼道里，就感觉到有点胸闷，好象支气管有点发炎，到了办公室以后，感觉症状更加明显了。如果是在平时，我可能根本不会在乎，但在那个



特殊的时期，我开始害怕了，开始胡思乱想了。自己对这场疫情一直不以为然，如果单单把自己感染上，那就有意思了，难道这病毒专治各种不服？如果有问题了，单位和小区的门肯定进不了，我更害怕，万一自己给孩子传染上怎么办？一个年已半百的人，花期已过，没什么害怕的，但孩子不能有任何闪失啊！

那些天，孩子在家里上网课，我要给她把后面几天的上课资料打印好，中午拿回家。不敢给孩子实话实说，我只好偷偷回家，把打印好的课本放在了家门前的鞋柜上，然后给孩子打电话说：“爸爸中午太忙，就不回去了，我让单位一个叔叔把学习资料给你放到门口，你去拿一下”。走出小区以后，我在半路上买了京都念慈庵枇杷膏和克咳胶囊，又买了一个体温计，中午在办公室吃方便面。到下午三四点的时候感觉还不错，体温也正常，但是到下午6点的时候，感觉情况又不对了。想一想，还是去医院吧。

在空荡荡的大街上，一个人开着车，本来想去市中心医院，那里是疫情定点医院，但突然一想，如果去了那里，可能就走不了。认真想了一下，后来干脆去了市中医医院。那天晚上，中医医院显得非常恐怖，所有的楼道里都空荡荡的，偶尔走过的一个医生或病人也让人感到害怕。值班大夫给我开了验血、验尿和ct的检查单，我怀着忐忑不安的心情跑上跑下做检查，结果，一切

正常，拿着大夫给开的复方甘草合剂和清咽利喉口服液，我终于放心地回家了。在回家的路上，我感觉，自己仿佛是一个被判处死缓的囚犯，突然被告知没有罪，可以回家了，那种感觉，怎是一个轻松能形容的？

现在想起来那一天的心路历程，不禁觉得自己可笑，为什么一个普通的肺部感染就能把人吓成那个样子？实际上，不管是任何人，遇到那种情况，可能都会和我一样，因为在那种特殊的情况下，那种特殊的病症肯定会让人想到新冠肺炎，也必然会想到前途、家庭甚至会想到死亡。在疫情中，我们一般人，每天看到的都是一串串冰冷枯燥的数字，但实际上，每一个数字的背后，都可能是一个惊心动魄的心理过程，甚至是一个生离死别的故事，那数字之所以枯燥，只是因为我们自己没有经历。

我一直在关注着中国和全世界疫情的发展，也写过很多文章，发过很多视频。在谈到疫情和病毒时，自己一直说得很轻松，但我深深知道：这场疫情，我们每个人，都不仅是在和病毒做斗争，也是在和自己做斗争。疫情，在考验着我们每个人的病毒防护能力，也考验着我们每个人的心理。真心希望，这场疫情能够早日结束，不论是被感染的人，还是正常工作生活的人，都不要再被病毒折磨。

战疫情，我行动：壮志于胸渡书海，长缨在手缚苍龙

99级中文系 张小雷（兴平南郊高级中学高三级部主任）

当新年的第一道钟声敲响时，新冠病毒悄无声息的侵入我们的身边，天地晦暗一片；当隔离的第一声命令传达时，恐慌迷茫肆无忌惮的袭击我们的心房，举国噤若寒蝉；当停课的第一条指示下达时，学校领导、全体高三老师、学生家长心急如焚找寻复课的方向，全校协力支持高三级

部攻坚克难！

“疫”不容辞，“课”不容缓，疫情严控，备考不放松。为共同应对新型冠状病毒肺炎的疫情，我带领高三级部全体同仁积极响应兴平市教育局要求和我校防疫工作安排，根据校情结合高三实际做出了居家防护、鼓励学生在家学习

的决定，积极部署线上教学工作，保证停课不停教、停课不停学。

一、未雨绸缪，政策先行。

下好高三在线教学先手棋，打好疫期复课主动仗。结合高三复习备考的实际，我在学校防疫领导小组的指导下，团结带领高三年级复课小组经过多次深入讨论，周密部署，制定了《南郊高中高三年级防疫复课工作实施方案》《南郊高中高三年级线上教学考核办法》《南郊高中高三年级线上教学班级管理制度》等。一系列措施落地，在各级领导各位老师学生和家长的关怀关注和支持下，我迅速行动组织召开备课组长、班主任会，指导备课组召开备课组会、班主任召开家长会主题班会通过各类网络复课会议，科学安排人员配置，广泛动员达成共识，汇聚人心凝聚力量形成了“以学校为主导，级部为核心，学生为主体，班主任为抓手，备课组为中坚，代课老师为骨干，家长为后盾”的复课一体化链条，充分保证了复课工作的顺利进行。

二、家校携手，共克时艰。

在这场没有硝烟的战争中，我带领高三级部充分发挥我校“家校一体”的办学特色，广泛动员老师和家长从1月30日起，高三年级所有班主任、备课组长及代课老师认真落实《南郊高中高三年级防疫复课工作实施方案》等制度，严格按照假期复课课表时间安排，采取每日家长群晨读视频打卡、教师线上每日教学、线上互动答疑解惑、线上提交作业、每日线上家校互动等方式，保证“战疫”期间，学生学习不停摆，教师教学有质量，家长监督有方向。

三、润物无声，大爱无疆。

1、早读打卡：叫醒我的是梦想！

东方欲晓，莫道君行早！当清晨的第一缕朝阳用她的纤纤玉手轻抚天边的青云，房檐下，庭院中，书桌旁早已有我们高三学子勤奋拼搏的身影。霜露打湿了她们额前的发丝，寒风萦绕着

他们挺拔的身躯，但这丝毫没有影响到他们学习的热情，高三学生的早读开始了！我组织带领我们的班主任老师早就开始了一天的早读打卡，用一颗滚烫的爱生之心陪孩子们开启新一天的学习！

2、任务发布：有的放矢觅真知。

沧海横流，方显英雄本色；青山矗立，不堕凌云之志！特殊时期行特殊之举，成特殊之功，我和我们的老师虽不能时时伴与学生之侧，但对于孩子们的学习指导一刻也没有停止，每天早读结束后，老师们按照级部安排整点发布当天学习任务，给孩子们指明一天的学习目标。有的放矢，方能事半功倍！

3、答困解惑：拨云见日释疑云。

师者，所以传道授业解惑也。韩文公早就精辟透彻的点出了老师的职责所在！停课不停学，停课更不停教！我携手我们的老师充分利用各种手段完成对学生的线上指导，对同学们普遍存在的问题进行集中性讲解，微信语音，微课，直播，钉钉直播课堂等等，一系列网络化教学手段异彩纷呈，只为给孩子们扫除心底的任何一丝疑



云，让知识的阳光遍洒孩子们的心房！

4、作业检查：爱你就要抓紧你！

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！任何知识都要通过作业来做最后的夯实！老师们按照我制定的作业检查要求花式检查作业，在不放松任何一个同学的同时，也充分的调动了同学们的积极性，把复习的重要知识做细致入微的作业整理，爱你就要抓紧你！

5、线上考试：教学检测检验成效。

防疫期间，为了确保疫情防控和高考质量两不误，在学校的指导下，我制定了《南郊中学高三网上模拟考试实施方案》，组织召开了线上考务工作会明确了班主任备课组长科任老师的职责，精心组织了高三两次模拟网络在线测试和试卷评阅。检测了教学效果，明确了不足找准了方向，根据教学反馈适时适度调整授课模式确保了线上教学效果。

6、网上巡课：定期巡查保质量。

为了确保线上教学质量督促老师高效上课，学生有效听课迅速度过复课疲惫期，按照我校安排我结合高三线上教学实际制定了南郊中学高三巡课制度，带领学校高三级部全体领导不定期交叉巡课，只为发现问题及时反馈提高效率确保质量。在我们的指导与督促下老师们的潜能被进一步激发出来，老师们用自己的激情爱心感染学生激励学生督促学生，师生同心度过了复课疲惫期，激情饱满朝气蓬勃的投入到复课备考中。

四、放飞梦想，百日誓师。

乘风破浪趁少年，百日争雄柱长天。在这个防控抗疫的特殊时期，南郊高中的全体高三学子迎来了“高考倒计时100天”的关键时刻。为了鼓舞士气挖掘潜力适度放松凝聚力量，我精心安排用心组织了南郊高级中学2020届考生“百日誓师”活动。

在这个特殊的奋战备考时期，没有轰轰烈烈的“百日誓师”集体参训仪式；在这个安静的奋

战备考时期，没有声势浩大的“百日誓师”师生助阵表演；在这个落寞的奋战备考时期，没有激情飞扬的“百日誓师”考生代表演讲。但是，在网络连接的师生两头，我们从没少过奋斗的动力，更加没有缺失生活中早已习惯的“仪式感”！在这个异乎寻常的“百日誓师”活动中，我们用心灵奏响最响亮的战歌，用眼睛捕获最闪耀的光华！

百日争雄，誓言在心中鸣响

疫情当前，责任在肩，

时代使命，勇于承担！

线上学习，无惧考验，

严格自律，一马当先！

静心修学，坚定信念，

争分夺秒，苦练百天！

心系国事，牢记己任，

潜心钻研，誓折桂冠！

100天，用汗水浇灌希望，

用拼搏实现理想，用行动书写誓言！

100天，念亲情，感师恩，

悬梁刺股，只求无愧我心，前程似锦！

100天，请父母放心，

请老师放心，请母校放心！

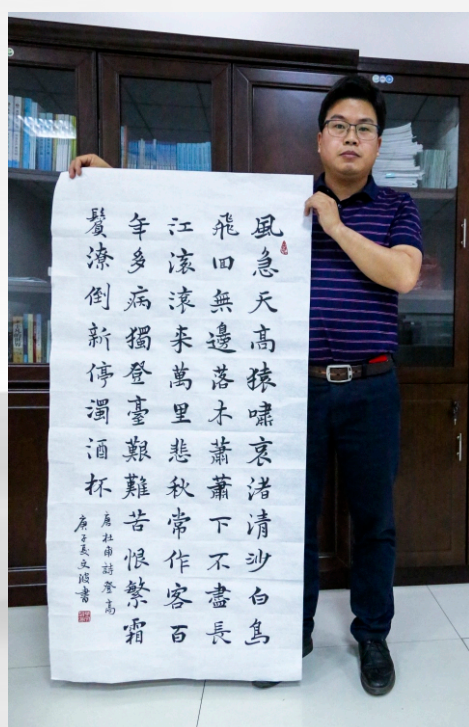
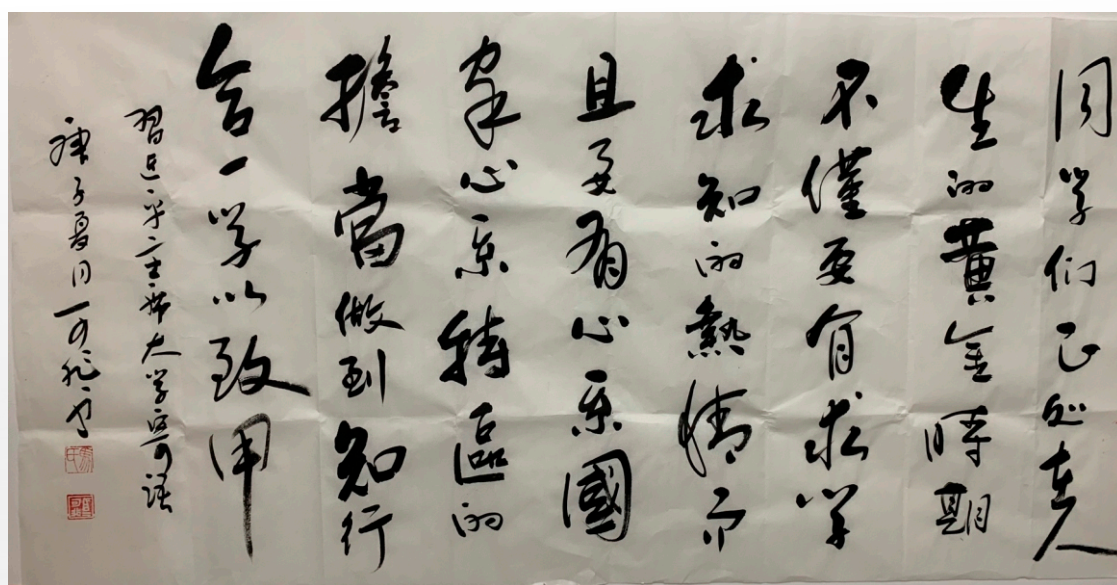
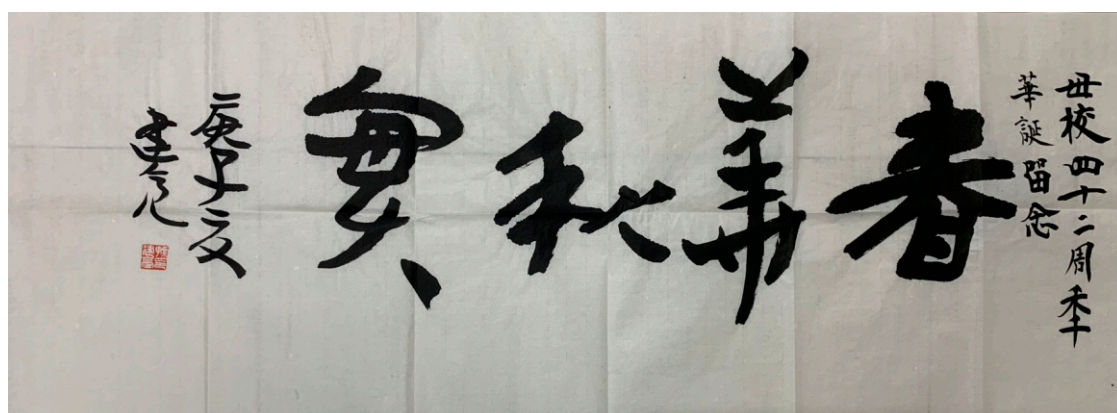
我要成功，我会成功，我一定能成功！

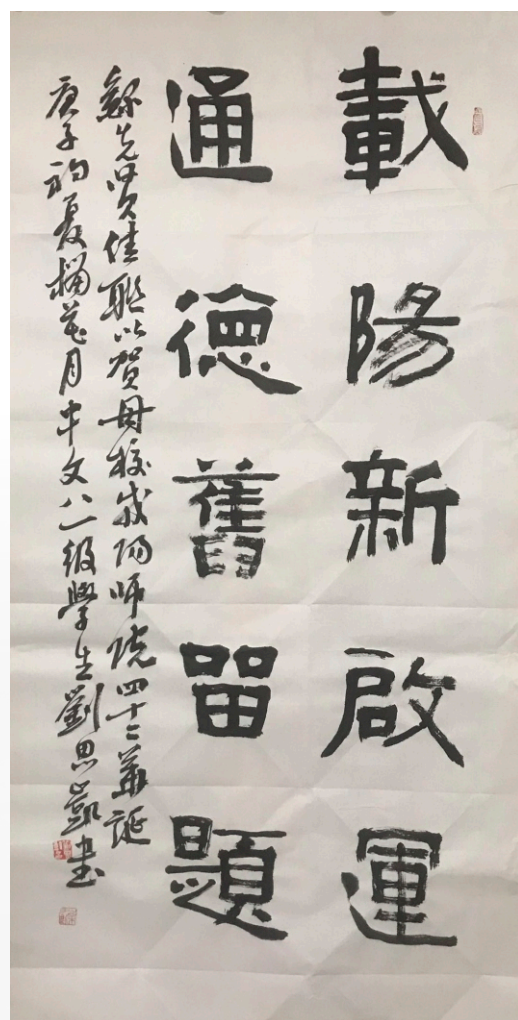
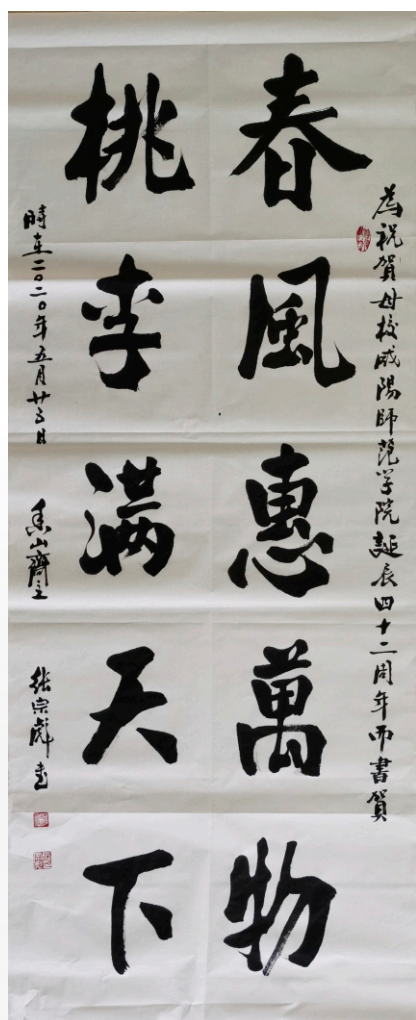
乘风破浪趁少年，百日争雄柱长天！高考，我们热切期待着！

五、我的线上教学。

1、积极探索，学会网络平台操作。

未接触过网络直播，没用过相关软件，这是我上好网课的最大难题。为了班级网络教学的顺利进行，我积极搜集资源，向其他有直播经验的教师请教，不断给自己“充电”，在“钉钉”平台上反复操作实验，终于学会了使用钉钉直播，打卡，发布作业……。为了保证网络学习的效果，让每一个孩子不掉队，我每节课都要对迟到、旷课学生进行统计，并与家长及时沟通，督促学生按时参加在线学习活动。在我的严格要求





云披霞卷，
帆舞风扬，
勤问学，
善求知，
正学风，
休任重，
三心去。

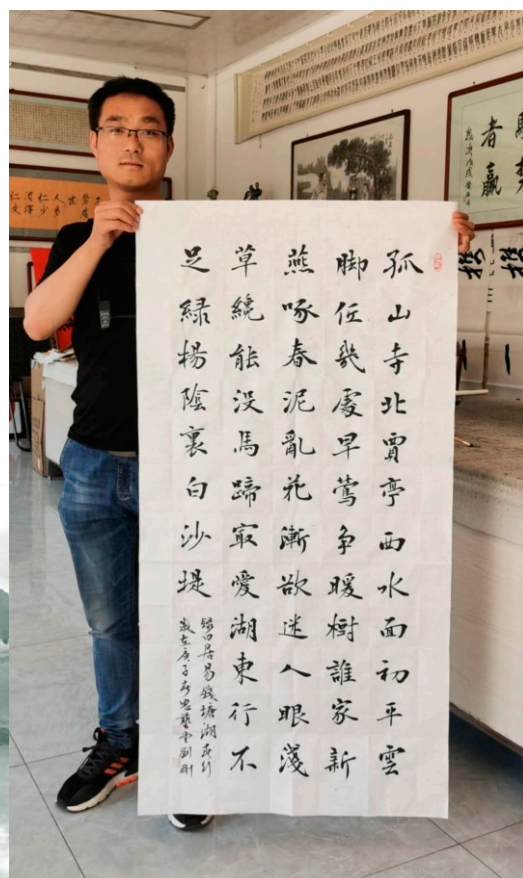
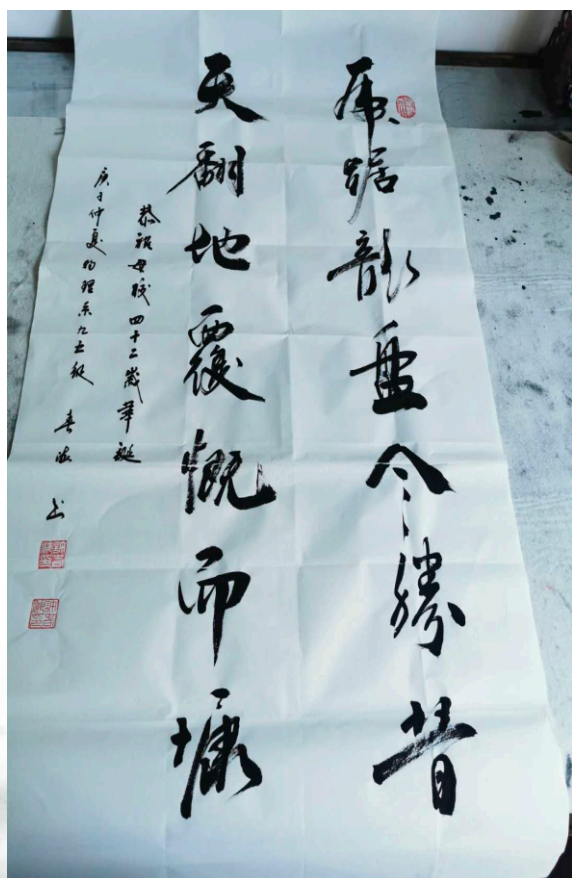
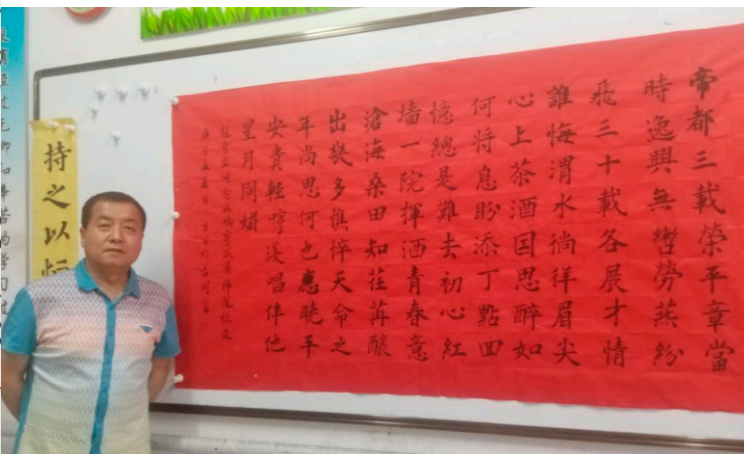
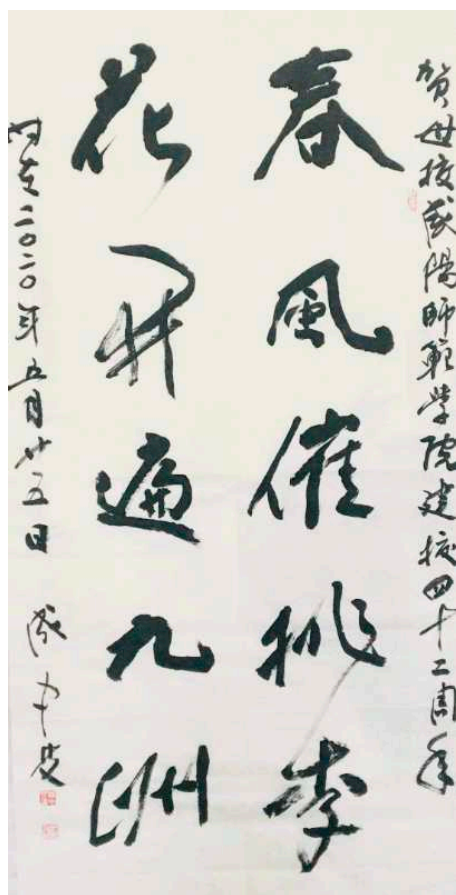
祝母校建校四十二周年
时值庚子夏月
永顺书

恭祝母校咸阳师院四十二周年华诞
引曙光
播佳种
在田

庚子夏月
永顺书

碧血 桃李 丹心 渡舟 做

贺咸阳师范学院
四十二周年校庆
祝母校沐浴春风
桃李满天下
时值庚子初夏
孤学书于咸阳



下，班级的线上授课、线上管理有计划、有步骤的进行着，获得了学生和家的一致认可！

2、充分备课，确保授课效果。

为了保证网络教学的效果，我结合教学进度做了很多课件，切实提高教学质量。制作这些课件花费了我大量的时间和精力，也使得我的休息时间大大缩水。为了准备好一节课，我借助网络资源反复修改调整课件，针对学习内容，精心设置相应的课堂练习题，经常一个课件加班到很晚，有时候甚至到凌晨，只为带给孩子们最有质量的教学内容。

3、关爱学生，保证作业反馈质量。

相较于面对面授课，网络教学存在很多因素影响教学效果，比如：连麦申请收到网络的限制，又需要等待的时间，无形中浪费了很多时间，使得课堂的有效教学时间减少，另外，好一点的学生虽然会跟着老师的思路听课，但是其他学生状态无法保证，尤其是平时上课注意力就不集中的同学，在没有课堂的环境熏陶和老师的约束下，很容易思想上放飞自我……，这些因素都导致学生学习效果相对较差，为了尽可能的挽回这一状况，精心布置作业，就成了检验孩子们网课学习的途径。为此，我每天针对学习内容，精心设置作业内容，并对不同层次的学生提出不同的要求。每天都对孩子们提交作业及时、认真批改，运用钉钉自带的图片编辑功能，画出错误点，指出存在问题，将作业情况及时反馈给学生和家长。长时间盯着手机屏幕，使我的眼睛异常难受，视力下降明显，但眼睛的问题并不影响我的工作状态，每天的任务不能按质按量完成，我绝不会提前收工，定会坚持到底！

两个月的线上教学管理，我付出了较之线下教学数倍的精力，但我却并不觉得辛苦。看着孩子们一个个求知若渴的眼神，看着他们网上测试不断提升的成绩，我觉得我的努力极有价值。师者，所以传道授业解惑也，作为一名教师，我积

极发挥着自己的光和热，带给学生们知识的甘霖，看着他们朝着梦想之城奋勇直奔，我也感受到幸福的光芒遍撒我身。

六、我的防疫值班。

1、忠于职守，尽职尽责。

全国冠状病毒疫情形势严峻，按照市委市政府和咸阳市教育局值班工作要求，作为党员我主动承担学校防疫值班工作从1月21--3月30，每周两个白班两个夜班，每个班次均能做到按时到岗，坚守岗位，人到心到，尽职尽责，认真排查科学消杀认真做好防疫值班工作，严格落实零报告制度，每个班次定时向教育局秘书科上报情况。

2、检查督促，确保效果。

亲力亲为严格按照要求督促检查备课组长知识点归纳整理、课时教案整理编写、教学检测试题命制，班主任防疫统计、学生考勤、知识点作业试题发布，科任老师上课、作业布置批阅、课后答疑等各项工作，做好教学和防疫的各项统计与汇总，发现不足及时反馈确保防疫和线上复课两不误，两项工作均取得预期效果。

静待花开，长风破浪会有时！2020年的高考号角已经吹响，我带领我们南郊高三全体师生团结一致，众志成城，全力以赴，以实际行动来打赢这场疫情狙击战！我们相信寒风凛冽的冬天即将过去，温暖和煦的春风即将拂面！带着希望和祝福，我们热情期待着今年高考的灿烂诗篇！



我的抗“疫”故事

汉语1101班 张乐

张乐，男，1991年4月出生，中共党员，2015年7月毕业于咸阳师范学院汉语言文学专业，现就职于延安市宝塔区人力资源和社会保障局。

2020年中国农历新年，给中华儿女带来抹不去的阴霾。

灯火通明，欢声笑语被万籁俱寂和门庭冷落所代替。一场突如其来的新冠肺炎疫情在湖北省武汉市向全国蔓延开来。一时间，来自全国各地的医务人员前赴后继冲向“战场”，展开了一场

时间与生命的较量。以习近平同志为核心的党中央以人民为中心，科学决策，集中一切力量，将坚决打赢疫情阻击战放在至关重要位置来抓。各级政府严格按照“外防输入，内防输出”工作要求，切实将疫情阻击战抓好抓实。

疫情就是命令 防控就是责任

2月3日，上班第一天。接到区委、区政府安排，要求各单位深入各街道办迅速开展联防联控工作。我第一时间报了名，总想着做点什么。第二天，我和局属各单位15名同志一起去了宝塔山街道办事处。按照办事处安排，我们被分配到各个小区，协助社区工作者开展出入登记、消杀作业和物资配送等工作。

“我就在这里住，还要登记吗？”“出去取个东西，马上回来”“这么近还要戴口罩吗？”……面对群众的不理解，我们只有耐心劝说，我们只有以微笑接受。

为了有效开展联防联控工作，我们同物业经理就现行保障措施对居民生活会有哪些影响进行了讨论。根据小区实际情况，最终决定借鉴西安小区管理办法，实行出入卡管理制度。

怎么干已经有了，那就剩下落实了，如何让管理落实到位，就成了一个问题。前思后想，我们达成了共识，坚持一个原则：一严到底，特事特办，不消极，不教条。之后我们进行了任务分工，一名社区工作者负责出入登记，另一名负责出入证办理，我负责总协调。

有一天，我们发现居民早晨上班时占用一条

车道，一条人行道，登记缓慢，车辆管理混乱。根据小区停车场不规范，停放车辆少的实际，我们决定关闭人行通道，人员、车辆统一在车道进出。车道边放置桌椅，我们和物业两人一组配合登记，实行人员轮换制，解决了进出对照登记混乱问题。

为了保障居民正常蔬菜水果供应，我们积极联系“菜篮子”供应点，第二天“菜篮子”保障点摊主过来对接摆放位置相关事宜。我们一起帮忙将蔬菜水果一一摆好。十点钟，小摊已经正常开张营业。

在接下来的几天里，各项工作开展相对轻松。除了做好登记工作，小区楼道消毒，帮助居民取送快递，送菜成了工作一部分。每天出门上班的居民成为“熟人”，院子遛弯、遛狗、买菜的成为朋友，工作中的对立情绪逐渐消失。我们虽然还在一直忙碌，但是心态轻松了许多。



作为党员，哪里需要我们，我们就应该到哪里去！

3月26日起，按照区联防联控工作领导小组要求，我们“转战”火车站，开始了新一轮的联防联控工作。

火车站作为“两站一场”的主要阵地，人流量较多，因为疫情期间，乘坐班车和飞机的人并没有多少。到延人员大多采取火车这种交通方式，因此，守好延安南大门，显得尤为重要。

而这一次，我也穿上了防护服。以前只在电视上看到一线医务人员穿着防护服工作，现在在自己身上，切身体会到了义务工作者的不容易。穿上防护服，呼吸困难，行动不便，上厕所也成了问题，几个小时下来，里面湿漉漉的。

火车站的主要工作是帮助到延人员注册延安健康码，实行绿码出行。按照分工，三个人负责扫码审核，另外一个同事负责登记外省人员。工作实行四班倒，乡政府干部坚守凌晨十二点到八点，我们比较幸福，与其他三个单位坚守其他时间段。

记得有一次是下午一点到七点，有近十一列火车途经延安，下车人数达2000多人，特别是遇到一些手机没电的，不识字的，没有智能手机的，我们就得一遍遍手把手帮忙注册，大家忙得焦头烂额。长时间站立，又不敢喝水，一天下来满身疲惫。

做力所能及的事，我感到快乐且光荣！

3月是学雷锋月，我和几个同事一起献了血。虽然平时我也经常献血，当走出献血车时，我觉得今天的阳光格外灿烂。

其实，作为广大民众，我认为做好力所能及的小事便是抗“疫”。不聚餐，不远游，出门戴口罩，配合居家隔离。当然，想成为志愿者那是最好不过的了。

工作中，总会有一些群众有埋怨，但正是有这些埋怨，才有了我们工作努力的方向。作为一

名共产党员，我们的工作就更应该做实做细，急群众之所急，想群众之所想，想方设法让群众满意，让他们理解我们，这就是最好的支持。

当前，疫情虽然得到了有效控制，但是全国各地间歇性出现新增病例，但我想，正是有一群和我一样的工作人员，虽然我们不能像医务工作者那样，坚持在一线，但是我相信，尽自己的绵薄之力，与其他战友同心协力，众志成城，相信打赢疫情阻击战一定会取得彻底胜利。



歌词创作《爱》

爱

郑炳权 词
王安潮 曲

神圣庄重地

武 汉 没 有 哭 唯 见 长 江 天 际 流 中 国 没 有 哭 异 邦 同 有 日 月

冰 雪 飞 扬 长 城 依 旧 命 运 一 体 同 爱 同 忧

爱 让 四 海 感 同 拉 身 着 受 手 灾 降 江 城 人 不 孤 愁 爱 让 我 们 心 心 连 心 爱 让 我 们 手 拉 手

爱 让 人 间 春 与 情 走 黄 鹤 高 飞 呼 朋 唤 友 中 国 加 油

爱 让 我 们 心 心 连 心 爱 让 我 们 手 拉 手

爱 驱 病 害 没 法 留 烟 波 江 上 无 人 愁

校友简介：

郑炳权，1982年毕业于我校中文系，先任教十年，后在电视台工作八年。现任咸阳市电影发行放映公司党委书记、经理，兼任大秦剧院经理。中国音乐文学学会会员，中国作家协会会员，咸阳市政协委员，咸阳市劳动模范。2015年10月开始歌词创作，其创作的第一首歌曲秦岭山歌《搬山连妹一起搬》登上了2016咸阳

电视台春晚。作词的歌曲《biangbiang面》在央视七套播出，儿歌《月在头顶亮光光》2017年4月荣获儿歌“爷爷杯”全国二等奖。担任作词的歌曲《中国力量》于2017年由中唱总公司全新录制为中国共产党第十九次全国代表大会献礼歌曲。2020年春节期间，“新冠”病毒爆发，校友创作抗疫歌曲《爱》。

抗疫诗词六首

81级中文系 赵奇立

八声甘州·致奋战在新型冠状病毒疫情一线之医护人员

叹鼠年甫至疫情湍，新冠肺炎传。适神州上下，迎新辞旧，忽报狼烟。严阵操戈以待，四处各临关。举国齐心力，共御凶顽。最感白衣天使，别故乡亲友，赴命驰援。抗灾魔敌忾，重任

荷双肩。为人民、舍生忘死，铲毒源、奏凯望燕然。忠诚荐、保江山锦，信必鸣欢！

（2020年1月26日于云南芒市）

七律·观新型冠状病毒疫情蔓延之势感吟

疫情席卷猛如潮，遍起狼烟四闭桥。心系民生宣宅处，情倾百姓止逍遥。封城乃属当前举，绝患方为釜底招。信我中华忠志众，何忧

冠毒病牙獠！

（2020年2月6日于云南芒市）

七律·感时并以“二月春风似剪刀”入句

二月春风似剪刀，谁虞翻引疫滔滔。千村裹足凭栏抗，万户遮颜画地牢。携手同防擎信念，和衷共勉忍煎熬。休言冠毒犹狂虐，奏凯回天

有俊豪！

（2020年2月11日于云南芒市）

七律·抗击新冠疫情感吟

疾雨喧嚣疫扑喉，春来冠毒惹人愁。南山院士身擎爱，赤县华天物保流。主席关怀民众起，中央部署地方谋。齐天大德同筹远，岂让灾魔肆

虐游！

（注）南山，指钟南山院士。

（2020年2月12日于云南芒市）

莺啼序·庚子春新冠肺炎疫情回望感吟

江城鼠年疫至，恨新冠毒袭。势头猛、杨柳

悲催，九州传檄鸣镝。设关卡、门封户闭，居家

宅守天涯隔。抗妖魔，华夏攻防，乃因情迫。阻击围歼，奋起猎剿，度非常一刻。赴危难、何惧临渊，白衣天使持戟。铁肩担、兴邦重任，尽医职、金针悬魄。勇捐躯，除患消凶，德恩堪泣。专家院士，子弟官兵，国人共克敌。党引领、目张纲举，后盾坚强，众志成城，斩擒瘟逆。云霞绽俏，山川披锦，军民携手晴光现，树丰碑、煜

煜春秋册。驰援武汉，环球道义萦怀，灭殇岌岌通戚。回眸点检，记忆犹新，幸断然扼抑。有笑者、阴言生隙，放火添油，鼓舌摇唇，似狼如贼。今尤感念，中华明鉴，东方雄起红旗矗，历时艰、功在同舟楫。惊涛虽过当思，得失宜铭，岂教再蚀？

（2020年3月1日于云南芒市）

金缕曲·有感于当前新冠病毒疫情蔓延形势下美媒对我国大放厥词之谬

【近日，美国福克斯新闻台一位名叫杰西·沃特斯的主持人，在节目中妄称新冠病毒源自中国，中国人应该就新冠肺炎疫情“正式道歉”。闻此言怒不可遏，赋此词书愤。】亡我心犹在！疫情前、厥词大放，谬难旁贷。歧视中华持偏见，最最教人愤慨！赤裸裸、流氓泼赖。真相假

言当揭晒，岂能容、干扰新闻界？要痛击、休遗害。环球秩序遭谁坏？制衡人、霸权作派，岂曾更改？狼子兴风犹掀浪，罄竹难书孽债。况眼下、攸关百代。东郭今应分良莠，挺盾矛、切莫施优待。奋起也，共仇忾！

（2020年3月7日于云南芒市）

作者简介：

赵奇立，男，陕西户县（今鄠邑区）人，咸阳师专84届中文系校友。现为陕西省诗词学会理事，陕西省秦风诗词学会副秘书长，铜川市诗词学会理事、文艺评论家协会会员，铜川漆水雅音诗社常务副社长，陕西省秦风诗词学会春秋诗社副社长。2018年12月被陕西省老年诗词学会授予“秦风诗秀”荣誉称号。曾有多篇（首）诗词作品在多家报刊及其他微刊媒体发表。

联系电话：13008503869

邮箱：1806724026@qq.com

地 址：铜川市王益区红旗街馨苑小区。

邮编：727000

众志成城 抗击疫情

92届地理系 梁宝平

（一）疫情乍现

正值传统春节前，	外地游子整装发，	卫生机构齐动作，	蝙蝠能有丁点肉？
千家万户皆欣然。	回乡返本为团圆。	全力寻找病毒源。	也要成为盘中餐。
城市乡间人涌动，	忽然惊天霹雳响，	社会富足人奢侈，	可叹无常由此起，
满心欢悦待新年。	不明疫情现武汉。	吃喝享用求新鲜。	原来病痛因口饕。
大街小巷放异彩，	常规疗法不起效，	传统美食不过瘾，	多少灾难非天命，
火树银花不夜天。	新冠病毒人胆寒。	野味市场景无边。	无数罪孽是人贪。

(二) 疫情扩散

疫情初现人未醒，	待到民众知情日，	行人往来密如织，	更有乡民存侥幸，
进出起落按就班。	已是节前防控悬。	过往逗留不得闲。	不爱防护爱流连。
况且新毒识之少，	况且武汉位置好，	瘟同宿主临异地，	媒体时报疫情事，
胡云富不与人传？	九省通衢不虚然。	疫共人员到乡间。	数字日增形势严。
众说纷纭莫一是，	通东达西大江过，	最是感染犹不觉，	湖北疫重诚可怕，
实况未明情可原。	接南连北高铁穿。	病毒常有半月潜。	扩如接力心更担。

(三) 驰援武汉

新冠扩散举世惊，	武汉人民做牺牲。	医界精英从天降，	海外支援汇华中。
确诊病例日日升。	一方有难八方援，	民族脊梁南山钟。	聚沙成塔集腋裘，
政治会议发指示，	全国关注武汉城。	齐鲁华西再聚首，	病毒必去希望生。
总理挂帅抗疫情。	可怜疫重医院少，	湘雅协和又出征。	华夏各地遥祝福，
形势严峻不容缓，	医护紧张难万重。	各省医疗派精锐，	湖北武汉你能行！
当机立断武汉封。	基建狂魔一声吼，	救援紧张莫可停。	
为免疫情漫全国，	雷神火神十日成。	华侨华人不忘本，	

(四) 白衣战士

新冠爆发无硝烟，	患者生命放诸先。	八方云集援武汉，	天使必致九州安。
白衣战士冲向前。	岂不念亲团圆日？	一意驱瘟离家园。	白衣飘然景最美，
疫情防控不能退，	大局为重莫等闲。	文亮已去举国祭，	魑魅魍魉定玩完。
治病救人任在肩。	昼夜奋战何辞苦？	众志成城继后班。	
个人安危置于后，	大难当头不过年。	瘟神纵有千般变，	

(五) 全民抗疫

疫情重而扩散猛，	异地来客隔离早，	疑似症状早报告，	打好抗疫攻坚战，
普天之下莫敢松。	防患未然要记清。	隐瞒病情害民生。	人人有责行动中。
抗疫应是全民事，	时刻不忘戴口罩，	疫病虽虐犹可治，	民心所向难不怕，
各行各业无重轻。	防护细节必遵从。	恐慌心理要不成。	阴霾必扫天必晴。
诗家就是做贡献，	莫道年来人情淡，	妖言惑众莫轻信，	
走亲访友全叫停。	特殊时期特殊行。	不良信息拒不听。	

校友简介：

梁宝平，陕西省榆林靖边人，咸阳师专地理系92届级校友。现任教于榆林靖边中学。

2020 “新冠病毒”给了我们什么

91届中文系 马可非（咸阳渭城校友会会长）

2020年初发现的新冠病毒疫情注定是人类的灾难。这个病毒以特殊的名称，特殊的形状和特殊的突变能力，莫名其妙的出现在我国中部地区，全国重要的工业基地、科教基地和综合交通枢纽的特大城市武汉，不得不说这是一种必然，我个人认为这个世界上所发生的一切都是必然的不是偶然，偶然是不存在的，只是表达上的一个概念，偶然只是必然促使下在不确定的时间段以不同的方式出现或发生而已。在这里，我们且不说它是动物界对人类的报复，也不说它是某些国家人为制造的阴谋，单就这个病毒本身的疯狂肆虐和对人类的伤害，就足以引起我们高度重视和高度清醒，我们生存的这个星球和这个环境还有好多未知的暗物质在无时无刻地觊觎着我们，威胁着我们。我们怎么办？在我们能怎么办会怎么办之前，我们要首先要明白2020新冠病毒给了我们什么？

一. 新冠病毒给我们带来新类型的疾病，也给人类带来灾难。在新冠病毒面前，人类还很脆弱。曾经智慧和伟大的人类，发明了很多，也创造了很多。微观物质如化学周期表中的诸多物质元素，宏观物质如埃及的金字塔，中国的兵马俑，还有美国的探月飞船等等，无一不表现人类的伟大，而单单在人类肉眼看不见的微生物面前，人类开始紧张了，渺小了，脆弱了。为什么这些年那些微不足道的东西，那些人类不屑一顾的东西，纷纷亮相，如非典，简称SARS，（据说是果子狸传染，引起严重呼吸综合症）H7N9型禽流感（鸟禽传染，引起发热流行性感冒），甲型H1N1流感（猪传染，引起急性呼吸道传染），登革热（蚊虫传染，引起高热，肌肉关节疼痛），埃博拉病毒（血液、体液、分泌物和排

泄物传播，引起多器官损伤）等等，世界各国却没有一个准备就绪的办法或提前发明的药物来解决和治愈，都是在疾病和灾难来临时被迫手忙脚乱地应对，在这个过程中，人类以生命的代价等待治愈办法的出现和疫情的结束。落后就要挨打，被动就会面临死亡。

二. 新冠病毒给我们带来新的认识，在病毒面前人人既平等，又不平等。人类也许可以暂时躲避病毒，但病毒不会因为你强大或你是贵族阶层就不亲近你。任何病毒都可以在任何时间任何地方产生或发现，同时会侵害或感染任何人，人类没有选择与不选择的权力，只有承受和抵抗，这就是自然界给予的平等。那么又怎么会不平等呢？这次新冠疫情横扫美国，当记者问总统特朗普，为什么这次疫情死去的80%都是穷人和老人？总统说，这就是人生！这个回答看似所问非所答，类似外交语言，实际是回答的非常的真实，反映了真实的社会和人们真实的生活，美国并不是天堂，存在着巨大的阶层与阶级，像动物世界一样，厮杀之后都在独自疗伤。若病毒没有降临在你的身上，说明你幸运，病毒一旦降临在你的身上，你有足够的费用治疗和优越的保护环境，或者你身体抵抗力强，你就可以转危为安，



否则你就是病毒的牺牲品。这就是阶层和阶级的不平等导致的结果。

三. 新冠病毒给我们带来新的教训，一定要**食材安全，食用有度，才能保证身体健康**。新冠病毒给人类到来的巨大伤害，除过人类食用不安全的食品外，还有防范病毒的不同方式，由于人类的不自知不自明，滥吃滥用，该吃的吃，不该吃的也吃，中药里面说，药食同源，是药三分毒，配药切忌十八反。老祖宗说过，病从口入，所以让人们饭前要洗手，饭后要漱口，吃饭七分饱，不觉饿刚好。佛说众生平等，病毒也是一种肉眼看不见的生命，因为平等，病毒就可以有任何机会造访你，你用不干净的手不干净的筷子不干净的碗再去吃不干净的东西，病毒就会趁机而入，在你舒服的肌体迅速成长，它长大了，你这人就没有啦！还有人象杂食动物一样乱吃，药里面有十八反，食物里面也有十八反，结果食物会发生化学反应，你就会呕吐腹泻，还有人在单位吃东西不知饥饱，反正是一天个人只付五元伙食费（估计单位能补助30元），紧饱吃，仿佛不吃多对不住自己的五元伙食费，或有愧于自己的肚子，直到吃的头上冒汗，肠肥肚圆才满意而去。不到两三年功夫体重一百八十斤，二百斤，肥胖乃是百病之源，你的嘴会把所有问题交给你的肚子去解决，而你的五脏六腑又撑不住你的口福，于是你就不舒服，就会有毛病，就会去医院看医生，你就是在白衣天使的护理下渐渐醒悟自己的后半生。所以说生过大病康复了就知道养生就明白不能放纵。在未来的日子里学会养生是一种习惯，拥有健康将会是一种潮流。

四. 新冠病毒给我们带来新的启示，要**尊重自然，敬畏自然，才能回归自然并与自然和谐相处**。自然是神秘的，自然更是伟大的。两千年前中国古代伟大的思想家、哲学家、文学家、史学家老子就说过“人法地，地法天，天法道，道法自然”，老子用了一气贯通的句法，把天、地、

人乃至整个宇宙的生命规律精辟涵括并阐述出来，揭示了整个宇宙的特性，囊括了天地间所有事物的属性，宇宙万物遵循“道”而有序运行，“道”以自己为法则存在于自然。随着人类文明的进步和科技的发展，人类开始不满于自然的现状，过度的改造自然、开发自然、破坏自然，使受制于“道”的天地受到伤害，如大气污染，温度升高，冰雪融化，海平面上升，核试验，无节制地挖煤矿，油井，无原则的砍伐森林和杀生，致使地球大气层，地球内部结构，地球表面生物链严重破坏，破坏就要修复，地球修复的过程对人类来说就是灾难。和人一样，遇冷会发抖，遇热会冒汗，吃的不对穿的不暖就会发烧感冒，就会拉肚子，打摆子等等，人类毕竟是小小个体，影响力不大，地球就不同了，但人类破坏地球的力量不可小觑，千里之堤，溃于穴蚁，人类疯狂的挖煤钻井，地球空洞了，不密实了，在次情况下，地球还要以每秒470米的速度在高速转动，即便是人饿了或吃撑了总要打个嗝吧，一个有巨大质量和能量的星球，在如此高速运转的时候，任何一个内部结构的动摇都会形成地震和海洋风暴，那么人类在地震和风暴中唯一能做的就是任其摆布，任其所为，甚至以生命的丢失再次回归自然。包括病毒的出现，也许病毒在某一个时空很安静，因人类的恣意破坏打破了生物链的平衡原则，它们就像魔鬼一样逃脱救温咒符，泛滥四方，它们虽然微乎其微，但它们携带的病毒的威力，不亚于当年美国投向日本的原子弹。若当年日本安分守己，不妄为，不侵略，不作死，就不会有几百万人的生命毁于一旦，就不会有那么多有害物质游走人间。看看这些年，各种病毒大部分来源于自然界的动物，而病毒对人类的侵害不是空气传播就是血液传染，这些动物便是携带者，污染了空气，人总要呼吸，病毒因此而进入，破坏了人的呼吸系统和血液供氧系统，这无疑是人类的灾难。所以尊重自然就是尊

重自己，敬畏自然就是敬畏生命，回归自然就是与自然和谐相处。

五. 新冠病毒给我们带来新的思考，国家制度的优越性能给国民带来安全感和幸福感。无论是现在还是将来，新冠病毒对人们的生活和经济、社会和国际关系的影响都可能比从前的其他任何公共卫生危机更加深远得多，甚至在第一次世界大战和第二次世界大战期间，政府都没有觉得有必要封城和关闭学校，只是采取一些必要的隔离就能度过疫情，而针对此次新冠病毒动用紧急状态等措施在和平时期是前所未有的举动。目前全球确诊病例破900万，累计死亡人数47万，美国新冠肺炎累计确诊突破238万，死亡突破12万，这是一个非常可怕的数字，没有硝烟，没有流血，不战而屈人之命，小小病毒，携带如此威力，不能不叫人恐惧。美国作为世界科技卫生甚至管理都很发达和先进的国家，为什么面对这次疫情也束手无策？首先是没有针对新冠疫情的疫苗，全世界可能都没有，当疫情来袭的时候，才被动应对和努力做实验去研究，这可能需要一个很长的过程，其次是针对疫情每一个国家进行疫情防范和管控的方式不同，这样就会导致有不同的结果出现，直接的结果就是确诊病例和死亡人数。我们国家在疫情防控方面就非常有效的体现了社会主义制度的优越性，疫情就是战争，疫情就是命令，是战争就人人参与，是命令就绝对服从，一纸命令，一夜封城，先切断感染源，再针对感染人群进行隔离封闭治疗，中国是一个人口大国，城市人口密度和人口流动都比较大，若不采用这样的办法，感染人群会以几何数字攀升，那个后果绝对不堪设想。美国及其欧洲一些国家，自认为他们是民主国家，公民不戴口罩，认为是体现人权，公民拒绝在家滞留，认为是限

制自由，岂不知这是严重的对民主和人权的践踏和蔑视，生命都在线一悬，无法自保无法自救，还口口声声要民主自由，结果就是当你告别这个世界的时候，你就民主和自由了。我们要感谢我们的国家和政府，绝对的权力就会显示出绝对的优势，绝对的优势就会在最短的时间里创造出令世界瞩目的奇迹。至今西方一些国家还在为疫情而忙碌而战斗，而我们国家在谨慎的防范之余已全面投入生产和工作当中。应该说我们是安全的，也是幸福的，更是自豪的！

新冠病毒给了人类空前灾难，在灾难面前我们要明白个人要做什么？国家要做什么？新冠病毒的可怕不完全是伤亡的庞大数字，可怕的是不会正确应对。从长远视角看待灾难能够帮助我们从历史的角度观察当今的疫情危机。回顾1918年疫情爆发后，那时没有全球媒体或者社交媒体，无法把每个死亡病例或每个偶然事件都传播给全世界观看，局部的灾难引不起全世界的共鸣，无知者无畏，不知灾难或没受到灾难威胁的人暂时还能无忧无虑的生活。而在世界很多地方，人们曾经都受到第一次世界大战的影响，那些人为了生存不得不受到经济和社会斗争的影响和伤害，经历过那个时代的人们都不会忘记人类在灾难面前的可怜与脆弱。地球是人类共同的家园，各国共处一个世界，要倡导“人类命运共同体”的意识，人类命运共同体这一全球价值观包含相互依存的国际权力观共同利益观，可持续发展观和全球治理观。

历史给我们的教训是，疫情造成的破坏程度和范围并不能解释，也无法解释。人们是如何看待疫情的，或者人和社会是如何体验和感受疫情的，只有经历过的人们会感受到疼痛。

结果只有在未来被告知。

校友简介：马可非91届中文系校友，金沐影视文化传媒有限公司董事长，咸阳渭城校友会会长。

爱心育桃李

——记我校96届历史系优秀校友、全国优秀教师党改宇



党改宇，男，生于1972年11月，淳化县城关镇辛店村人，现在卜家中学任教，中学历史一级教师。1996年7月毕业于我校历史系，1996年—2002年在淳化县润镇中学任教；2002年8月在淳化县卜家中学任教至今。

党改宇校友任教二十多年以来，一直坚持在教学一线，并且担任班主任工作，扎根渭北黄土高原贫困山区，始终坚持以人为本，全面发展，特长发展的育人理念，在教法上不断钻研，在育人上竭力奉献。

教育教学上成绩突出。

教学方面，2005—2008年所任地理课班级在会考中连续三年居全县第一；2006年所任地理课和历史课班级在中考中，分获全县第一、第二名；2013年所任历史课班级在中考中，荣获全县第二名；2015年、2016年所任地理课班级在中考中，分别荣获第三、第二名；

教研方面，他的论文《青春期青少年思想教育中存在的问题及原因》荣获咸阳市教学优秀论文大赛二等奖。

坚持抓好以校园足球为核心的学生特长发展。2015年他参加了中国足球协会组织的教练员培训活动，取得D级教练员资格。从2015年到2019年，他五次带队参加了咸阳市校园足球联赛，连续四次小组第一名出线，2016年和2017年荣获咸阳市第四名、第三名的好成绩。2016年，他带队参加了陕西省少儿足球夏令营活动，荣获陕西省第八名。2017年参与组织了淳化县首届校园足球联赛，同年主持成立了淳化县足球工作室担任业务主持人，推动了校园足球活动的开展。

党改宇校友2008年荣获“陕西省优秀班主任”称号，2016年荣获“陕西省优秀教练员”称

号，2017年荣获“咸阳市优秀教师”，2019年9月被评为“全国优秀教师”。

一、走近学生、时刻关心学生健康成长。

1996年冬天，党改宇同志所带班级有位同学不慎摔伤了脚踝，为了不耽误孩子学习，他让孩子住进了自己的办公室，在上课之余和家长一起照顾孩子，到了晚上，就由他一人照顾。每天照顾其洗漱之后，才能静下心来投入第二天的教学准备工作，备课、改作业，每天总是半夜才能休息，这样一坚持就是三个月，直到孩子完全康复。他的做法受到家长和学生的一致好评。

在工作中，他不仅关心学生的学习，还尽力帮助那些家庭经济困难的学生。他班里有个叫卜某平的同学，很小就失去了母亲，姊妹四人，家中还有一个年迈的爷爷，全靠孩子的爸爸一人种地、打零工养活一家人。为了帮助卜某平同学，党老师时常耐心地开导他，还经常去他家，送钱、送衣物，帮助他和他的家庭解决一些生活困难，这样一直到该同学毕业走上工作岗位。后来他的两个妹妹卜海霞、卜海宁上学时，党老师也对她们给予特别关照。现在，这个家庭的三个孩子都已长大成人，他们还会经常来看望党老师。

二、他热爱教育，关心学生，以情感人，经常家访，学困生转换工作成绩突出。

从教二十多年来，他利用闲暇时间和双休日，走遍了卜家镇的每一个村庄，家访千余人次，全面细致地了解每一位学生的生活和思想状

况。2008年，他们班的任瑜同学性格比较倔强，学习成绩一般，在临近初中毕业升学考试前，因小事和同学发生矛盾，就辍学回家，家长怎么劝他都不愿返校。了解到这一情况，党老师连续三次步行十多里路去任瑜同学家，对其进行了耐心的劝说，最终愉快地回到了学校。后来，该同学上了高中。还考上了西安培华学院，实现了自己的人生梦想。

三、因材施教，狠抓以校园足球运动为核心的课外文体活动，成效显著。

党改宇校友以一名历史老师的身份，在一个仅有一百多名学生的山村学校，坚持开展校园足球活动，二十年间，他全身心投入足球的普及，有空就带领一群孩子在黄土飞扬的操场上驰骋，一批批山里娃从此迷恋上了足球。寒暑假里，他

利用护校时间义务为学校附近的小学生上足球课。开学后每个双休日，当其他人回家团圆，尽享天伦之乐的时候，他依然坚持带领孩子们进行训练，使山区孩子享受到了足球带来的快乐！

党改宇校友在平凡的工作中，用自己的坚守和奉献，做出了影响学生终生的成绩，这是一个教师的不平凡之处，也是我们学习的榜样。



忠诚于党的“奋斗”者

——记中共咸阳市委党校党史党建教研室副教授叶明亮

叶明亮，中共党员，2004届7月毕业于我校思想政治教育专业，陕西省党建研究会会员，当代陕西研究会理事，咸阳市“三五人才”及党史党建学术带头人，咸阳市第十批有突出贡献专

他是新时代忠诚于党的“奋斗”者，长期从事马克思主义及党史党建理论教学研究、宣讲工作；他常年奔波在党的理论宣讲课堂上，为党的理论宣传宣讲工作作出了积极贡献。为提升理论宣讲能力，时时关注党的创新理论，关注党的重大方针政策，关注国际国内时事，及时跟踪学习，反复深入研究，始终走在理论宣讲的前沿。每一次教学和宣讲，他都精心备课，深刻领会，精辟讲解。无论工作多么繁忙，他总会抽出时间仔细看，时常泡在党校的图书馆、阅览室，查资料，阅读报章杂志，经常到各大小书店购买书籍，广泛涉猎各种知识，做好知识积累和储备。

为了使理论宣讲贴近群众，他经常深入基

家，陕西五四青年奖章获得者、全国基层理论宣讲先进个人，咸阳市委党校党史党建教研室副教授。

层，广泛调研，用生动的实际事例来诠释党的政策理论。在《人民论坛》《当代陕西》《陕西日报》等刊物公开发表理论文章50余篇，主编或参编出版《基层服务型党组织建设研究》《奋斗》《不忘初心牢记使命：陕西省革命传统教育现场教学》著作五部，主持完成陕西省社会科学基金项目、中共中央党校和陕西省党校系统课题10多项。论文《新形势下基层党员干部密切联系群众的路径探究》参加在北京京西宾馆召开的中央群众路线教育实践活动全国理论研讨会并作交流发言；多次荣获陕西省党校系统理论研讨会和优秀科研成果一等奖；调研报告送阅件获市委市政府主要领导批示，还有多篇送阅件上报市委作为决

策参考。

十八大以来，叶明亮围绕党的十八大和十九大精神、习近平总书记系列重要讲话精神、中国特色社会主义和中国梦、全面从严治党等方面精心备课、认真讲授，专题课程《践行党的根本宗旨 全心全意为人民服务》《弘扬马栏革命传统切实增强党性修养》被评为陕西省干部教育培训精品课程。他的宣讲足迹遍布西北五省区，至今宣讲近千场次，听众达十万多人次，为党的理论宣讲工作作出了积极贡献，获得广大干部群众广泛好评。他常年坚守基层宣讲第一线，热爱宣讲事业，善于创新宣讲形式，熟练运用新媒体教学，宣讲有较强的吸引力和感染力。成功开发了马栏革命旧址党性教育的现场教学，使来自全国各地的党员干部到马栏革命纪念馆接受党性教育，现场教学效果受到大家的一致好评。

今年面对突如其来的新冠肺炎疫情，按照省市防疫抗疫工作要求，主动到社区报到参与疫情防控工作，主动承担党组织分配的任务，全力做

好宣传引导、执勤值班等工作，积极捐款支援武汉贡献绵薄之力，发挥了党员模范示范作用。2020年3月，共青团咸阳省委、咸阳市青年联合会表彰为“在全市疫情防控阻击战中勇担青春使命优秀青联委员”。

近年来，先后获得中共中央宣传部表彰“全国基层理论宣讲先进个人”、第19届陕西青年五四奖章获得者、咸阳市优秀共产党员、咸阳市杰出青年岗位能手、咸阳市理论宣传工作先进个人、咸阳市十大杰出青年、咸阳市第十批有突出贡献专家等荣誉。



青春建功边疆 不负韶华岁月

——记我校2016届小学教育专业校友张咪

我叫张咪，2016年7月毕业于我校小学教育专业。毕业之际，通过学校大学生就业指导服务中心，我第一次了解到喀什这座城市，在仅短短三天时间内，通过和在喀校友交流以及网上查阅资料，最后与喀什市自主招聘工作人员沟通，我毅然决然做出了人生中最大的决定，离开我生活了二十多年的家乡，只身去往离家4000多公里之外的喀什，时至今日回想起来，这仍是我人生中最难忘，也是最骄傲的决定。“选择了援疆就选择了奉献”2016年毕业之际我带着父母的殷切希望与嘱托，满怀着奉献边疆教育事业的信念，来到了新疆维吾尔自治区喀什地区喀什市多来特

巴格乡科瑞克比希小学，开始了我的边疆教育事业的职业生涯。在这里我用自己辛勤的汗水与不懈坚持，努力实践着自己的奋斗目标。



边疆虽苦 我心无畏

新疆维吾尔自治区喀什地区喀什市是祖国最西部的一座边陲城市，其三面环山，一面敞开，北有天山南脉横卧，西有帕米尔高原耸立，南部是绵亘东西的喀喇昆仑山，东部为一望无垠的塔克拉玛干大沙漠。干燥的气候、陌生的环境、迥然不同的风俗习惯、急待沟通了解的一群民

族孩子以及对家乡亲人的不尽思念，这一切的一切对我来说，都是即将面临的重大考验与挑战。想到我从事的是太阳下最光辉的教育事业，我的心中不禁又充满了无畏的豪迈之情，决心以自己的努力和汗水，领悟出边疆教育的真正含义。

全心投入 实践自我

我工作于喀什市多来特巴格乡科瑞克比希小学，任职一年级数学老师，学生全部为以少数民族为主的维吾尔族孩子，在进入教室后看到一张张有着高鼻梁、大眼睛并且充满着天真无邪的脸庞时，我有些茫然。虽然我做了充足的准备，但是接触后发现这里闭塞、贫困，家长不重视教育，学生基础薄弱，孩子们只会说“你好”“再见”，此类现象太普遍。面对种种现状，我绞尽脑汁。为了更好的与学生沟通，我就开始学习维吾尔语，再慢慢用我仅会的维吾尔语与孩子打破语言壁垒，逐步开展普通话教学。

每当上课铃声响了，我走进教室，孩子们既惊奇又兴奋，用不太熟练，近乎蹩脚的普通话，

大声喊道：“老师好！”。我的心猛地紧了一下，一股暖流涌了上来。这些孩子和我在一起，分外亲热，完全没有民族界限。民族孩子的名字都是长长的，由很多个字（自己名字和父亲名字）组成。对我来说从来没有接触过，一下子要记住这几十个孩子的名字，可是件头疼的事情。我就琢磨着，当务之急能有什么好方法，在最短的时间记住这些名字，然后我就从一些有代表性的名字比如“买买提”“古丽”开始，并且了解他们的名字组成，并且利用课余时间教孩子们学习自我介绍等课堂规范用语，很快就顺利的就记住了所有学生的名字。迅速融入进了这个对我对学生都很陌生的普通话教学课堂中去。

渐入佳境 坚定信念

转眼间时间已经过去两年，随着国家对农村教育的大力投入，我和孩子们于2018年新学期也由多来特巴格乡科瑞克比希小学的砖土教室搬进了现代标准化规模的新校区，随着环境的改变，孩子们知识的增长，我也逐渐站稳了讲台，在这两年期间我也获得了校级、乡级“优秀教师”“优秀班主任”“优秀少先队辅导员”“优秀共产党员”“教坛新秀”等荣誉称号，及赛课比赛等一系列比赛中的各种奖项。

利用空余时间通过积极的家访，感受了维吾

尔族老乡的热情好客，收获了民族友谊，同时也密切了“家校合作”，学生成绩也是直线上升，我任教的班级数学成绩名列全市前茅。

维吾尔族是一个能歌善舞的民族、一个热情好客的民族、更是一个有着优秀传统文化的民族，在日常的教学之余中，我深深的感受到维吾尔族的热情与淳朴，让我迷上了这片土地这群人，这里早已成为我心里的第二故乡。这也是我职业生涯中最成功的第一步。

脚踏实地 不负韶华

时至今日，在这片土地上我已经度过了四个春秋，也陪伴着孩子们即将进入五年级，我也从一名自主招聘教师加入了特岗教师行列，同时也承担着学校教研室主任的职务，2次外派到深圳等地进行教育教学等业务学习，我更是有幸加入了有深圳支教教师组建的喀什市小学数学名师工作室，能够在援疆名师的指引下，优秀同伴的带领下不断学习，不断进步。边疆教育给了我实现

自己价值的舞台，更给我带来了荣誉和成长，我将会脚踏实地、不负韶华，继续为边疆教育奉献自己的力量。

作为一名共产党员，我相信在党中央的英明决策下，自治区党委的正确领导下，全国的各地的援助下，新疆的明天会更加美好，边疆教育事业也会谱写出更加炫丽的篇章。

喜报 | 我校2004届汉语言文学专业张宏校友 荣获“陕西省五一劳动奖章”



2019年陕西省职业技能大赛各项赛事圆满完成，全省10万多名职工参加了155个工种的比赛，涌现出一大批优秀技能人才和先进团体，为我省高技能人才队伍建设作出了重要贡献。根据省人社厅、省总工会、省科技厅、团省委《关于2019年陕西省职业技能大赛优胜团体和优秀选手的通报》，我校2004届汉语言文学专业张宏校友荣获“陕西省五一劳动奖章”。

张宏，我校2004届汉语言文学教育专业毕业生。宝鸡高新第一中学德育处主任兼团委书记，宝鸡文理学院教育硕士兼职指导教师。

2013年被评为“宝鸡市教学能手”，“陕西省优秀教学能手”，同年被授予陕西省首批优秀

教学能手工作站站长。2016年5月被宝鸡团市委授予“宝鸡市青年突击手”称号。2016年8月被授予“陕西省中小学学科带头人”称号。2016年12月参加第九届“四方杯”全国优秀语文教师选拔大赛，获二等奖。2017年3月入围“阅读改变中国”年度点灯人。2017年10月被宝鸡市教育局授予“宝鸡市百姓学习之星”。2018年12月被蒲公英教育智库星教师传媒授予2018年度“星教师”称号。2019年7月参加陕西省教育厅、陕西省教科文艺体工会组织的“陕西省中小学青年教师教学竞赛”获中学语文组第一名，省级特等奖。2019年7月参加“语文报杯”第十二届全国中青



年教师课堂教学大赛，获一等奖。2019年9月参加中国教科文卫体工会主办的“全国第二届中小学青年教师教学竞赛”，获一等奖（第二名）。2019年12月被中共宝鸡市委、宝鸡市人民政府授予“宝鸡市第十一批有突出贡献青年拔尖人才”称号。2019年12月被陕西省总工会、陕西省科学技术厅授予“陕西省技术标兵”称号。2019年

12月被陕西省委教育工委、陕西省教育厅授予陕西中小学思政课教师“大练兵”学科德育“教学标兵”称号。2020年1月被陕西省总工会授予“陕西省五一劳动奖章”。曾获宝鸡市教育系统“中国梦·教育梦”教职工演讲比赛一等奖。曾参与陕西卫视《超级教师》节目录制。

喜报 | 我校2004届思想政治教育专业叶明亮校友 荣获“陕西青年五四奖章”

叶明亮校友面向基层宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想及党史党建理论知识，累计授课1000余场，覆盖10万余人次。在《人民论坛》《陕西日报》《当代陕西》等重点刊物发表论文50多篇，主持完成陕西省社会科学基金项目、中共中央党校、陕西省委党校研究课题10多项，主编或参编出版《基层服务型党组织建设研究》《奋斗》《新时代的党性修养与党性分析》《新时代入党培训教程》教材专著五部。2017年荣获“全国基层理论宣讲先进个人”称号，2020年

5月被授予“陕西青年五四奖章”荣誉称号。



咸阳师范学院西安校友会

爱心捐赠书籍等闲置物品倡议书

亲爱的咸师校友们：

曾经，在母校咸阳师范学院，在理想信念、青春成长的校园，我们学到了厚德、博学，严谨、善思，励志、进取，感恩、奉献的优良品德，积攒了走上社会的底气、锐气，学会了做人与处事，承担和付出，打下了事业发展和工作学习的基石，感受到了老师的精心培育，关爱和温暖，同时也结下了亲切真挚的同窗情谊。这一切将永远深刻在我们的记忆深处，伴随我们一生，永不忘怀。

传播公益，大爱无疆。“咸师校友公益”品牌活动是母校“咸师”精神的传承，是母校校友工作品牌活动之一，是凝聚千万校友关注社会弱势群体，献出自己爱心的平台。现在的我们或许没有富甲一方，没有事业大成，但我们可以尽绵薄之力为社会做一点贡献。在许多边远山区，仍有许多中小学生在渴望一本课外读物，一件学习用品，一件玩具，我们无力帮助他们的父母脱贫，但我们可以为他们做点什么。闲置已久的课外读物作文书、故事书，自家孩子不用的七、八成新的学习用品，闲置的七、八成新的玩具……这些对于我们来说也许只能压箱底，占地方，但对于他（她）们来说，却是一份珍贵的礼物！

人行其善，物尽其用。旧物虽小，爱心不尽。赠人玫瑰，手有余香。当您慷慨捐赠之时，付出的是爱心，收获的是真情。传递的是善良，收获的是感恩！

应广大校友们的要求，报母校校友总会同意，西安校友会向西安广大校友发出倡议，捐出您孩子闲置的课外读物、学习用品及玩具，为边远山区的孩子送去我们的关爱和帮助。号召校友们踊跃参与，奉献爱心，尽己所能，回报社会。本次爱心捐赠物品将赠予边远山区中小学学生，捐赠信息将在母校校友网网站上及时公示，全程接受校友总会及校友们的监督。

捐赠发起：西安校友会

会 长 齐鸿飞 秘书长 董焕萍
名誉会长 崔 斌 顾 问 马 斌

捐赠负责人：副 会 长 倪朋飞（西安百灵鸟教育负责人）

副 会 长 赵 丹（西安青沐色文化创意有限公司总经理）

副秘书长 郭 凡（睿达酒业总经销）

副 会 长 张 锦（交换故事小院餐饮负责人）

捐赠内容：闲置课外读物（作文、故事书等，不含课本习题卷子等）

闲置学习用品（七、八成新）

闲置玩具（七、八成新）

捐赠要求：仅接受闲置物品捐赠，不增加校友负担。可邮寄、可送达（费用自理）

捐赠地点：捐赠负责人公司 咸阳师范学院校友总会

捐赠时间：2020年6月15日——2020年8月31日

捐赠对象：贫困山区中小学

（联系人：母校校友办杨华15353363605 西安校友会常务副会长倪朋飞）

联 系 人：倪朋飞（18049599963） 赵 丹（17792635058）

郭 凡（18066888133） 张 锦（18629638747）

咸阳师范学院西安校友会

咸阳师范学院各地校友会 战“疫”故事征集

各地校友会：

近期，学校官网官微报道推送“我校各地校友会积极投身抗疫”新闻热点，在广大师生、校友及社会上引起了强烈反响。为了全面反映我校校友在疫情中勇于担当、爱心援助的感人故事，弘扬“咸师”精神，展现校友风雨同舟、携手奉献的大爱精神，学校校友总会将于近期在校友网、公众号亲情推送“讲述我（我们）的抗疫故事”，现在各地校友会、校友中发起征集。具体内容如下：

一、征集范围

学校各地校友会或校友个人在此次疫情中开展的工作或发生的故事。如参加一线抗疫、爱心捐赠、关心帮助他人事迹，个人创作作品等。

二、征集内容

内容以文字、图片或视频的形式展现，单发图片或视频需注简要文字说明（100字以内）。请提交者注明校友姓名、入学时间，单位及联系电话，勿误。

三、征集要求

请各地校友会负责人积极安排，有效落实，指定专人负责，确保按时完成。征集活动持续至12月底。

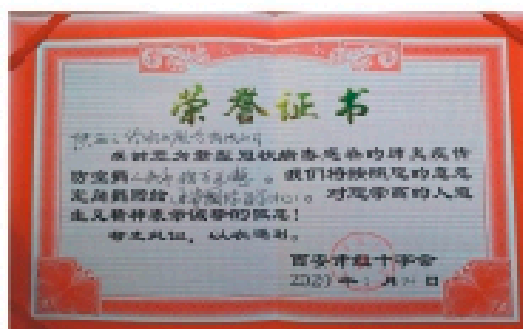
邮 箱：874895645@qq.com

联 系 人：杨 华 029—33722373 15353363605

咸阳师范学院校友总会

2020年4月

· 咸师校友抗击新冠肺炎疫情英雄汇 ·



1998届校友董焕萍, 陕西子竹实业集团董事长
代表企业为“西安国际医学中心”捐赠防疫资金拾万元整



2009届设计2班赵丹、甘梦云、杨惠、刘婷
为母校捐赠防疫物资（一）



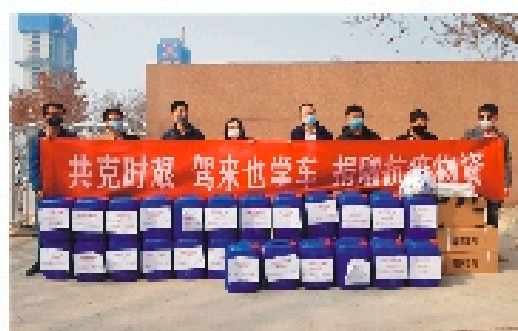
2009届设计2班赵丹、甘梦云、杨惠、刘婷
为母校捐赠防疫物资（二）



2010届物理学专业校友王旭升
为武功县公安局捐赠防疫物资



2010届物理学专业校友王旭升
为杨凌公安局捐赠防疫物资



2018届经济学专业校友俱蕾为母校捐赠防疫物资（一）



2018届经济学专业校友俱蕾为母校捐赠防疫物资（二）



96级财会专业校友李文彪, 华旗集团董事长
代表公司为交大二附院捐赠抗疫物资

关注我们

咸阳师范学院校友网

<http://xyh.xync.edu.cn>

地址：陕西省咸阳市文林路咸阳师范学院校友总会

邮编：712000

电话：029-33722373

电子邮件：xysfxyxyh@163.com



微信公众号平台
咸阳师范学院校友会



注：91届中文系校友马可丰为母校
40年校庆捐赠“张园”雕塑。